

# 圣六字增寿大明 陀罗尼经

宋西天三藏大师施护奉 诏译



南無本師釋迦牟尼佛

## 说明

本简体注音版《圣六字增寿大明陀罗尼经》电子书，根据《乾隆大藏经》宋元入藏诸大小乘经，第 0871 部，宋西天三藏大师施护奉诏译《圣六字增寿大明陀罗尼经》原藏影印本校正注音，句读及注音仅供参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇一九年二月



扫码关注仁慧草堂微信公众号

## ●起诵仪

xiāngzàn

香赞

(一遍)

lú xiāngzhà ruò fǎ jiè méngxūn zhū fó hǎi huì xī yáowén suí chù jié  
炉香乍爇.法界蒙薰.诸佛海会悉遥闻.随处结

xiángyún chéng yì fāng yīn zhū fó xiànuǎnshēn  
祥云.诚意方殷.诸佛现全身.

ná mó xiāngyún gài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨 (合掌三称)

jìngkǒu yè zhēnyán

净口业真言

(三遍)

ōng xiū lì xiū lì mó hē xiū lì xiū xiū lì sà pó hē  
唵.修唎修唎.摩诃修唎.修修唎.萨婆诃.

jìngsān yè zhēnyán

净三业真言

(三遍)

ōng suō wǎ pó wǎ shú tuó suō wǎ dá mó suō wǎ pó wǎ shú dù hàn  
唵.娑嚩.婆嚩秫驮.娑嚩达摩娑嚩.婆嚩秫度憾

ān tǔ dì zhēnyán

安土地真言

(三遍)

ná mó sān mǎnduō mǔ tuó nán ōng dù lū dù lū dì wěi suō pó hē  
南無三满哆.母驮喃.唵度噜度噜.地尾.娑婆诃

pǔ gòngyǎngzhēnyán  
普 供 养 真 言

(三遍)

ōng yé yé nǎng sān pó wǎ wà zǐ là hú  
唵. 誝 誝 曩 . 三 婆 嚩 . 鞞 日 啰 斛 .

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó  
南 无 本 师 释 迦 牟 尼 佛 (合掌三称)

kāi jīng jì  
开 经 偈

(一遍)

wú shàng shēn shēn wēi miào fǎ      bǎi qiān wàn jié nán zāo yù  
无 上 甚 深 微 妙 法      百 千 万 劫 难 遭 遇  
wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí      yuàn jiě rú lái zhēn shí yì  
我 今 见 闻 得 受 持      愿 解 如 来 真 实 义

shèng liù zì zēngshòu dà míng tuó luó ní jīng

# 圣六字增寿大明陀罗尼经

sòng xī tiānsānzàng dà shī shī hù fèng zhào yì<sup>1</sup>  
宋西天三藏大师施护奉 诏译<sup>1</sup>

rú shì wǒ wén  
如是我闻：

yī shí fó zài shè wèiguó qí shù jǐ gū dú yuán  
一时，佛在舍卫国祇树给孤独园。

ěr shí zūnzhě ā nányǒu dà jí bìng fó zì zhī yǐ jí yì  
尔时，尊者阿难有大疾病，佛自知已，即诣

bǐ suǒ fū zuò ér zuò gào ā nányuē rǔ jīn dì tīng wǒ yǒu liù  
彼所，敷座而坐，告阿难曰：“汝今谛听！我有六

zì dà míngtuó luó ní néngxiāo zāi huàn zēng yì shòumìng rǔ ruò  
字大明陀罗尼，能消灾患，增益寿命。汝若

shòu chí fēi dàn zì shēn fù lìng sì zhòng bì chú bì chú ní yōu  
受持，非但自身，复令四众苾刍、苾刍尼、优

pó sè yōu pó yí cháng yè ān wěn yuǎn lí zhòng kǔ  
婆塞、优婆夷，长夜安隐，远离众苦。

fù cì ā nán cǐ liù zì dà míngtuó luó ní qī shí qī  
“复次，阿难，此六字大明陀罗尼，七十七

jù zhī fó bìng liù dà wēi dé shī tóngsuǒ xuānshuō liù dà shī zhě yī  
俱胝佛并六大威德师同所宣说。六大师者，一

rú lái yīng zhèngděng jué èr dì shì tiānzhǔ sānduō wéntiānwáng  
如来、应、正等觉；二帝释天主；三多闻天王；

sì chí guótiānwáng wǔ zēngzhǎngtiānwáng liù guǎng mù tiānwáng  
四持国天王；五增长天王；六广目天王。

rú shì shèngxián yì kǒutóng yīn shuō tuó luó ní yuē  
如是圣贤异口同音，说陀罗尼曰：

nán dǐ lí nán dǐ lí nán dǔ lǐ dōu mó lǐ bàn ná lǐ jù  
难底黎。难底黎。难睹哩<sup>去</sup>都摩哩。半拏哩。俱

lán zhì yè dù mó dì suō pó hè  
闍致<sup>引</sup>夜<sup>2</sup>度摩帝<sup>引</sup>娑嚩<sup>二合</sup>贺<sup>3</sup>”

<sup>1</sup> 大正藏：西天译经三藏朝散大夫试鸿胪卿传法大师臣施护奉 诏译

<sup>2</sup> 大正藏：摩

<sup>3</sup> 大正藏：贺(引)；永乐北藏及龙藏：贺

fó gào ā nán cǐ liù zì dà míngzhāng jù yǒu dà wēi lì  
佛告阿难：“此六字大明章句，有大威力。

ruò fù yǒu rén wáng fǎ nànzōngjīng bù dà shuǐnànzōngjīng bù  
若复有人，王法难中惊怖，大水难中惊怖，  
dà huǒnànzōngjīng bù zéi jié nànzōngjīng bù yuàn jiā nànzōngjīng  
大火难中惊怖，贼劫难中惊怖，怨家难中惊  
bù zhòng è nànzōngjīng bù dòuzhànànzōngjīng bù è yàonàn  
怖，众恶难中惊怖，斗战难中惊怖，恶曜难  
zhōngjīng bù rú shì zhū nànhài shēn zhī shí yī xīn chēngniàn dà míng  
中惊怖。如是诸难害身之时，一心称念大明  
zhāng jù yōng hù mǒu jiǎ lìng dé jiě tuō zuò shì yǔ yǐ shì  
章句。‘拥护某甲，令得解脱。’作是语已，是  
zhūzhòngnàn sù dé xiāochú  
诸众难，速得消除。

fù cì ā nán ruò zhū yǒu qíng huàn zhū téng tòng tóu  
“复次，阿难，若诸有情，患诸疼痛，头  
tòng xiàng tòng yǎn ěr bí tòng yá chǐ shé tòng chún kǒu jiá tòng  
痛、项痛、眼耳鼻痛、牙齿舌痛、唇口颊痛、  
xiōng xié bèi tòng xīn tòng dù tòng yāo tòng kuà tòng biàn shēn  
胸胁背痛、心痛、肚痛、腰痛、胯痛，遍身  
téng tòng jí xiè lì zhì lòu fēng huáng tán yīn zhū è zhòng bìng  
疼痛，及泻痢、痔瘻、风黄、痰癩诸恶重病，  
rú qián chēng niàn dà míng zhāng jù fó dà wēi dé lìng yī qiè rì yuè xīng  
如前称念大明章句。佛大威德令一切日月星  
yào luó hàn shèng xián fā zhēn shí yán yǔ mǒu jiǎ dì zǐ yīng zuò  
曜、罗汉圣贤发真实言：‘与某甲弟子，应作  
yōng hù xī chú zāi huàn lìng dé ān lè suǒ yǒu dāo jiàn dú yào  
拥护，息除灾患，令得安乐。所有刀剑、毒药、  
hǔ láng shī zǐ wán shé fù xiē zhū è qín shòu jiē bù wéi hài  
虎狼、师子、虺蛇、蝮蝎、诸恶禽兽，皆不为害，  
nüè bìng bù zhuó yì bù zhōng yāo nǎi zhì ā bō suō mó luó bù duō  
疟病不着，亦不中天，乃至阿波娑摩啰、部多、  
pí shè zuǒ jiū pán tú děng yī qiè guǐ jiàng xī jiē yuǎn lí bù gǎn  
毗舍左、鸠槃荼等一切鬼将，悉皆远离，不敢  
wéi huàn  
为患。

fù cì ā nán ruò zhū yǒu qíng guǐ mèi suǒ zhuó lián nián  
“复次，阿难，若诸有情，鬼魅所著，连年

jī yuè ér bù shě lí yǐ cǐ zhēnyán jiā chí yú xiàn xì huànrénshǒu  
积月而不舍离，以此真言加持于线，系患人手。

shí jīn gāngshǒu dà yàochāzhǔ yǐ fèn nù lì pò guǐ mèitóu lìng  
时，金刚手大药叉主，以忿怒力，破鬼魅头，令

zuò qī fēn yòu lìng dà zhì shè lì fú dà shéntōng mù qián lián chí jiè  
作七分。又令大智舍利弗、大神通目乾连、持戒

luó hóu luó jí rǔ ā nán tuó jiē lái yōng hù lìng dé ān wěn ruò bù  
罗睺罗及汝阿难陀，皆来拥护，令得安隐。若不

ěr zhě xū mí shānwáng lí yú běnchù dà hǎi kū jié rì yuè duò  
尔者，须弥山王离于本处，大海枯竭，日月堕

luò dà dì bēng liè rú lái yīng zhèngděng jué wú yǒuwàng yǔ  
落，大地崩裂。如来、应、正等觉无有妄语。

ā nán cǐ liù zì dà míng tuó luó ní shéntōng wēi dé dé wèi céng yǒu  
阿难，此六字大明陀罗尼，神通威德得未曾有，

ruò suí xǐ tīng wén shì rén héng dé cháng shòu wú bìng zhòng è bù qīn  
若随喜听闻，是人恒得长寿无病，众恶不侵，

hé kuàng shòu chí dú sòng shū xiě gòng yǎng shì míng chéng jiù zuì  
何况受持、读诵、书写、供养？是名成就最

shàng zēng yì zhī fǎ  
上增益之法。”

ā nán wén yǐ xìn shòu fèng xíng  
阿难闻已，信受奉行。

圣六字增寿大明陀罗尼经

## ● 结诵仪

bǔ quēzhēnyán  
**补阙真言**

(三遍)

ná mó hē là dá nà duō là yè yē qié là qié là jù zhù jù zhù mó  
南无喝啰怛那.哆罗夜耶.佉啰佉啰.俱住俱住.摩  
là mó là hǔ là hōng hè hè sū dá ná hōng pō mò ná suō pó  
啰摩啰.虎啰.吽.贺贺.苏怛拿.吽.泼抹拿.娑婆  
hē  
诃.

bǔ quēyuánmǎnzhēnyán  
**补阙圆满真言**

(三遍)

ōng hū lú hū lú shè yì mù qiè suō hē  
唵.呼嚧呼嚧.社曳穆契.莎诃.

pǔ huíxiàngzhēnyán  
**普回向真言**

(三遍)

ōng suō mó là suō mó là mǐ mó nǎng sà wǎ hē mó hē zhuó jiā là  
唵.娑麼啰.娑麼啰.弭麼曩.萨嚩诃.摩诃斫迦啰  
wǎ hòng  
嚩吽.

ná mó fó ná mó fǎ ná mó sēng  
**南無佛 南無法 南無僧** (合掌三称)

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó  
**南無本师释迦牟尼佛** (合掌三称)

ná mó guān shì yīn pú sà mó hē sà  
**南無观世音菩萨摩诃萨** (合掌三称)

ná mó hù fǎ zhū tiān pú sà  
南無护法诸天菩萨 (合掌三称)

lǐ fó fā yuàn wén  
礼佛发愿文

(一遍)

guī mìng shí fāng tiáo yù shī yǎn yáng qīng jìng wēi miào fǎ  
归命十方调御师 演扬清净微妙法

sān shèng sì guǒ jiě tuō sēng yuàn cì cí bēi āi shè shòu  
三乘四果解脱僧 愿赐慈悲哀摄受

dàn (某甲) zì wéi zhēn xìng wǎng rù mí liú suí shēng sǐ yǐ  
但(某甲)自违真性，枉入迷流。随生死以

piāo chén zhú sè shēng ér tān rǎn shí chán shí shǐ jī chéng yǒu lòu  
飘沉，逐色声而贪染。十缠十使，积成有漏

zhī yīn liù gēn liù chén wàng zuò wú biān zhī zuì mí lún kǔ hǎi  
之因；六根六尘，妄作无边之罪。迷沦苦海，

shēn nì xié tú zhuó wǒ dān rén jǔ wǎng cuò zhí lěi shēng yè zhàng  
深溺邪途。著我耽人，举枉措直。累生业障，

yī qiè qiān yóu yǎng sān bǎo yǐ cí bēi lì yī xīn ér chàn huǐ  
一切愆尤。仰三宝以慈悲，沥一心而忏悔。

suǒ yuàn néng rén zhēng bá shàn yǒu tí xié chū fán nǎo zhī shēn  
所愿能仁拯拔，善友提携。出烦恼之深

yuán dào pú tí zhī bǐ àn cǐ shì fú jī mìng wèi gè yuàn chāng  
源，到菩提之彼岸。此世福基命位，各愿昌

lóng lái shēng zhì zhǒng líng miáo tóng xī zēng xiù shēng féng zhōng guó  
隆；来生智种灵苗，同希增秀。生逢中国，

zhǎng yù míng shī zhèng xìn chū jiā tóng zhēn rù dào liù gēn tōng lì  
长遇明师。正信出家，童真入道。六根通利，

sān yè chún hé bù rǎn shì yuán cháng xiū fàn xíng zhí chí jìn jiè  
三业纯和。不染世缘，常修梵行。执持禁戒，

chén yè bù qīn yán hù wēi yí yuān fēi wú sǔn bù féng bā nàn  
尘业不侵。严护威仪，娟飞无损。不逢八难，

bù quē sì yuán bō rě zhì yǐ xiàn qián pú tí xīn ér bú tuì xiū  
不缺四缘。般若智以现前，菩提心而不退。修

xí zhèng fǎ liǎo wù dà shèng kāi liù dù zhī xíng mén yuè sān qí zhī  
习正法，了悟大乘。开六度之行门，越三祇之  
jié hǎi jiàn fǎ chuáng yú chù chù pò yí wǎng yú chóng chóng xiáng  
劫海。建法幢于处处，破疑网于重重。降  
fú zhòng mó shào lóng sān bǎo chéng shì shí fāng zhū fó wú yǒu pí  
伏众魔，绍隆三宝。承事十方诸佛，无有疲  
láo xiū xué yī qiè fǎ mén xī jiē tōng dá guǎng zuò fú huì pǔ  
劳。修学一切法门，悉皆通达。广作福慧，普  
lì chén shā dé liù zhǒng zhī shéntōng yuán yī shēng zhī fó guǒ rán  
利尘沙。得六种之神通，圆一生之佛果。然  
hòu bù shě fǎ jiè biàn rù chén láo dēng guān yīn zhī cí xīn xíng pǔ  
后不舍法界，遍入尘劳。等观音之慈心，行普  
xián zhī yuàn hǎi tā fāng cǐ jiè zhú lèi suí xíng yìng xiàn sè shēn  
贤之愿海。他方此界，逐类随形。应现色身，  
yǎn yáng miào fǎ ní lí kǔ qù è guǐ dào zhōng huò fàng dà guāng  
演扬妙法。泥犁苦趣，饿鬼道中，或放大光  
míng huò xiàn zhū shén biàn qí yǒu jiàn wǒ xiàng nǎi zhì wén wǒ míng  
明，或现诸神变，其有见我相，乃至闻我名，  
jiē fā pú tí xīn yǒng chū lún huí kǔ huǒ huò bīng hé zhī dì biàn  
皆发菩提心，永出轮回苦。火镬冰河之地，变  
zuò xiāng lín yǐn tóng shí tiě zhī tú huà shēng jìng tǔ pī máo dài jiǎo  
作香林；饮铜食铁之徒，化生净土。披毛戴角，  
fù zhài hán yuàn jìn bà xīn suān xián zhān lì lè jí yì shì ér xiàn  
负债含怨，尽罢辛酸，咸沾利乐。疾疫世而现  
wéi yào cǎo jiù liáo chén kē jī jǐn shí ér huà zuò dào liáng jì zhū  
为药草，救疗沉痾；饥谨时而化作稻粱，济诸  
pín nǚ dàn yǒu lì yì wú bù xīng chóng cì qī lěi shì yuān qīn  
贫馁。但有利益，无不兴崇。次期累世冤亲，  
xiàn cún juàn shǔ chū sì shēng zhī gǔ mò shě wàn jié zhī ài chán děng  
现存眷属，出四生之汨没，舍万劫之爱缠。等  
yǔ hán shēng qí chéng fó dào xū kōng yǒu jìn wǒ yuàn wú qióng  
与含生，齐成佛道。虚空有尽，我愿无穷。  
qíng yǔ wú qíng tóng yuán zhǒng zhì  
情与无情，同圆种智。

huíxiàng jì  
回向偈

(一遍)

yuàn yǐ cǐ gōng dé zhuāngyán fó jìng tǔ  
愿以此功德 庄严佛净土

shàngbào sì chóng ēn xià jì sān tú kǔ  
上报四重恩 下济三途苦

ruò yǒu jiàn wén zhě xī fā pú tí xīn  
若有见闻者 悉发菩提心

jìn cǐ yī bào shēn tóngshēng jí lè guó  
尽此一报身 同生极乐国

sān guī yī  
三皈依

(一遍)

zì guī yī fó dāngyuànzhòngshēng tǐ jiě dà dào fā wú  
自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无

shàng xīn zì guī yī fǎ dāngyuànzhòngshēng shēn rù jīng zàng  
上心；自皈依法，当愿众生，深入经藏，

zhì huì rú hǎi zì guī yī sēng dāngyuànzhòngshēng tǒng lǐ dà zhòng  
智慧如海；自皈依僧，当愿众生，统理大众，

yī qiè wú ài hé nánshèngzhòng  
一切无碍。和南圣众。



此咒置经书中可灭误跨之罪

南无护法韦驮尊天菩萨

