

佛说较量寿命经

宋西天中印度三藏明教大师天息灾奉 诏译



南無本師釋迦牟尼佛

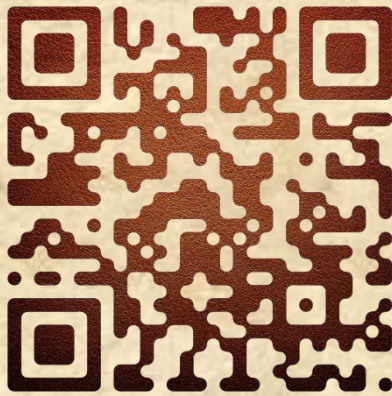
说明

本简体校正版《佛说较量寿命经》电子书，根据《乾隆大藏经》宋元入藏诸大小乘经，第 0802 部，宋西天中印度三藏明教大师天息灾奉诏译《佛说较量寿命经》原藏影印本校正。句读仅作参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇一九年二月



扫码关注仁慧草堂微信公众号

● 起诵仪

香赞

(一遍)

炉香乍爇. 法界蒙薰. 诸佛海会悉遥闻. 随处
结祥云. 诚意方殷. 诸佛现全身.

南無香云盖菩萨摩诃萨 (合掌三称)

净口业真言

(三遍)

唵. 修唎修唎. 摩诃修唎. 修修唎. 萨婆诃.

净三业真言

(三遍)

唵. 娑嚩. 娑嚩秫驮. 娑嚩达摩娑嚩. 娑嚩秫度憾.

安土地真言

(三遍)

南無三满哆. 母驮喃. 唵度噜度噜. 地尾. 娑婆诃.

普供养真言

(三遍)

唵. 誝誝曩. 三婆嚩. 鞞日啰斛.

南无本师释迦牟尼佛 (合掌三称)

开经偈

(一遍)

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇
我今见闻得受持 愿解如来真实义

佛说较量寿命经

宋西天中印度三藏明

教大师天息灾奉 诏译¹

如是我闻：

一时，世尊在舍卫国祇树给孤独园。

尔时，世尊告苾刍众言：“众生寿命较量长短，汝等谛听。”

诸苾刍言：“世尊！我等乐闻。”

尔时，善逝为诸苾刍说众生寿命较量等事，诸苾刍众闻此语已，欢喜踊跃，重白佛言：“世尊！惟²愿演说。”

尔时，世尊告诸苾刍言：“善哉！善哉！汝应谛听，今为汝说。无间地狱寿命中劫，余上七种地狱寿命短长不等。苾刍当知，此是地狱寿命较量劫数，受苦毕已，然后命终。

“苾刍应知，人中三十昼夜，饿鬼趣中为一昼夜。以彼三十昼夜成彼一月，以彼十二月成彼一年，以彼长年算数五百，彼饿鬼中方满寿命。

¹ 大正藏：西天中印度惹烂馱啰国密林寺三藏明教大师赐紫沙门臣天息灾奉 诏译

² 大正藏：唯

若四大洲较量算数，北洲千岁，西、东二洲如次减半，南洲不定，劫初无量，末后十岁，中间无定。”

尔时，世尊重说颂曰：

众合常苦恼	业报唇喉干
身毛皆竖立	腹广大如山
发乱恒覆体	针口细如锋
面目皆擘裂	饥瘦露形容
朱发覆自体	露现于骨节
饮恶颈髑髅	常啼哭奔走
彼受饥渴苦	困乏恒逼恼
苦啼哭声高	自作须自受
贪瞋违顺生	恶业因自造
此罪业障熟	饿鬼趣中受
东胜身洲人	二百五十岁
西俱陀尼洲	寿命年五百
北俱卢洲生	寿命定千岁
南洲寿无定	后十初叵量

时，诸苾刍白佛言：“世尊！云何北俱卢洲寿命千岁，然后命终？”

尔时，世尊告诸苾刍：“当知北俱卢洲皆无我执，无有分别，因行十善，定寿千岁，从此命

终，往生天上。如是，北俱卢洲寿命千岁，然后命终。”

尔时，世尊而说颂曰：

贫穷苦有情	爱盗他财物
善事不曾修	卑贱他所使
富贵有大财	资生皆具足
金玉及僮仆	斯人作善事
修十善业因	得大富贵果
现受北俱卢	快乐生天上
北俱卢洲人	世间最快乐
过去修施因	劫树妙衣果
彼无寒热苦	亦无诸病恼
色相妙端严	过去因修施
福胜难破坏	粳米自然生
清净色纯白	过去因修施
北俱卢洲生	摩尼珠照曜
饮食思念成	过去因修施
彼洲最安乐	妙药恒炽盛
色香味具足	过去因修施
彼洲无菜茹	恒食香稻米
一受食无尽	过去因修施
阿蓝梅果树	从座食不起

枝落果更生	过去因修施
彼水八功德	饮时无病恼
安乐腹无伤	过去因修施
园林受快乐	妙音恒听闻
适悦常无尽	过去因修施
劫树人皆爱	安乐雨涂香
风香无有尽	过去因修施
妓乐妙华香	衣服严身具
思念即随心	过去因修施
香草及林峦	柔软皆广大
爱乐常游戏	过去因修施
彼恒共欢娱	瞋忿常不起
无我复无贪	过去因修施
每夜至更初	微微降细雨
去尘地皆净	过去因修施
子长母不识	命终时无忧
彼绝贪爱心	过去因修施
慈母产婴儿	在道弃皆去
饮乳涌指流	过去因修施
命终时皆弃	悲恸无纤毫
飞禽迁净地	过去因修施
庄严普覆遍	歌舞皆嬉戏

适意而快乐 过去因修施
彼洲人寿命 尽皆满千岁
中天彼全无 过去因修施
彼受福最胜 平等亦无异
命终往生天 过去因修施

尔时，佛告诸苾刍言：“此阎浮提寿命无定，始从十岁，乃至百千万岁寿命无量。苾刍应知，阎浮提人今寿百年，中天无定。苾刍当知，阎浮提人长寿百年，苦多乐少。

“复次，苾刍，此洲虽寿百年，乃有十位：一者，嚩鲁，眠卧无知；二者，俱摩嚩，作戏解生；三者，与嚩，乐著欲境；四，末罗鋈，勤修其业；五者，钵罗枳穰，智辩有殊；六者，悉蜜栗帝，晓了记忆；七者，悉体睹，正安自行；八者，尾嚩，国王愍恤；九者，没唎兔，色朽力微；十者，孽多俞，数百岁命终。

“复次，苾刍，未终百年，时有三际，所谓寒、热及雨，亦名三时。未终百年，及十二月得三际名：四月寒际、四月热际、四月雨际。复次，百年未终，十二月内有二十四半月。百年未终，内有八月寒际、八月热际、八月雨际。复次，百年之中，十二月内有三十六昼夜，月内有十二寒

际时、十二热际时、十二雨际时。复次，千年之中，十二月内有三十六昼夜，月内有七十二千度食，其中而有吃食及不吃食时，所谓瞋怒时、苦恼时、路行时、清斋时、急务时、睡眠时、醉闷时，此皆不食；复有得食不食，亦有不得亦不食，如是食及不食，彼食之内略说得食，乃有七十二千遍食。

“复次，苾刍，此阎浮提如上所说，及从乳母食、一月、半月、昼夜及年、吃食时及不食时，约中间说。”

尔时，佛告诸苾刍言：“我说人中寿命五十岁，四大王天成一昼夜，以彼昼夜成彼一月，十二月成年，以彼长年寿命五百，彼算人间昼夜寿命当九十洛叉，然后命终。以彼四大王天五百岁寿命成等活地狱为一昼夜，彼以三十昼夜成彼一月，以彼十二月成彼一年，以彼长年算数五百为等活大地狱中有情寿命。以彼五百年当四大王天五百四十洛叉，即当人间比较算数计一万六千二百俱胝年，彼等活大地狱中寿命方尽。”

尔时，世尊即说伽陀曰：

恶业身具三 口业恶有四
意三业亦然 罪毕苦方出

等活地狱中 恶业同皆入
万六千二百 俱胝恒受苦
生彼地狱中 冤家互相杀
死已复重稣 业尽苦方出

尔时，佛告诸苾刍言：“人间一百年，彼忉利天成一昼夜，以彼三十昼夜成彼一月，以彼十二月成彼一年，忉利天中寿命一千岁。以彼天中一千年较量人间算数当一十八俱胝年，彼天此后命终。”

尔时，佛告诸苾刍言：“彼天寿命一千岁，当彼黑绳大地狱中成一昼夜，彼以三十昼夜成月及年，彼大地狱中寿命一千岁，以彼一千年较量算数即当人间三万二千四百俱胝年，彼黑绳大地狱中然后命终。”

尔时，世尊即说颂曰：

憎嫌师父母 毁谤佛声闻
破坏和合人 黑绳受大苦
恶业亲自作 地狱苦须受
回避免无由 业尽方始出

尔时，佛告诸苾刍言：“人间二百年，彼夜摩天为一昼夜，以彼昼夜三十日成月，十二月成年，彼夜摩天寿命二千岁，彼当人间算数计三十

六俱胝年较量寿命，彼天然后命终。又以彼天寿二千岁为众合大地狱中成一昼夜，以彼三十昼夜成彼一月，以彼十二月成彼一年，彼众合大地狱中寿命二千岁，较量彼处算数即当人间计三万二千四百³俱胝年，彼地狱中然后命终。”

尔时，世尊即说颂曰：

三种不善业 众合地狱生
善三业不修 牛羊鹿残害
猪狗及非人 众合互相杀
苦因苦处生 业尽方始出

尔时，佛告诸苾刍言：“人间四百年为彼睹史多天成一昼夜，以彼三十昼夜成彼一月及年，彼睹史多天寿命四千岁，当人间算数计七十二俱胝年，彼天寿量然后命终。以彼天中寿四千岁，为叫唤大地狱中成一昼夜，以彼三十昼夜成月及年，彼叫唤大地狱中寿四千岁，当睹史多天四千三百二十俱胝年，彼当人间一十二万九千六百俱胝年，彼叫唤大地狱中然后命终。”

尔时，世尊即说颂曰：

杀生造极恶 叫唤恒受罪
作恶虚诳人 业尽苦方出

³ 大正藏：六万四千八百；丽藏：三万二千四百；永乐北藏及龙藏：三万二千四百

尔时，佛告诸苾刍言：“人间八百年为彼乐变化天成一昼夜，以彼三十日成月，十二月成年比较算数，彼乐变化天寿命八千岁，比较人间计一百四十四俱胝年，彼天然后命终。又以彼天寿命八千岁，比较大叫唤大地狱中成一昼夜，以彼三十昼夜成月及年，彼大叫唤大地狱中寿命八千岁比较算数，即当人间二十五万九千俱胝年较量彼寿，然后命终。”

尔时，世尊即说颂曰：

我见及贪欲	谤法罪最深
作恶并盖缠	生大叫唤中
叫唤大地狱	身毛皆竖立
吃饮火焰烧	回避禁难出
虚逛爱杀生	剑轮狗鹞鸟
食髓老铁乌	残害驪无免

尔时，佛告诸苾刍言：“若人间一千六百年，为他化自在天成一昼夜，以彼三十昼夜成月，十二月成年比较算数，彼他化自在天寿命一万六千岁，比较算数当人间二百八十八俱胝年，彼天然后命终。又以彼天⁴一万六千岁比较焰热大地狱中成一昼夜，以彼三十昼夜成月，十二月成年，

⁴ 大正藏：天；永乐北藏：大；龙藏：天；本校勘：天

彼焰热大地狱中寿命一万六千岁，较量算数当人间六十万八千四百俱胝年，彼地狱中然后命终。”

尔时，世尊即说颂曰：

恼乱于父母 沙门婆罗门
善业不修习 恒受焰热苦
诳惑诸众生 焰热地狱受
所作恶不亡 业尽方此出

尔时，世尊告苾刍言：“汝应谛听，较量算数庖地狱等众生寿命。”

时，诸苾刍白佛言：“善逝！我等乐闻、受持、忆念，唯愿演说此庖地狱有情寿命比较长短。”

尔时，世尊告苾刍曰：“善哉！善哉！吾今为汝分别演说此庖地狱寿命之事。积聚胡麻满一婆诃可容二十佻梨，彼有天人百年一粒，二十佻梨一一捻尽，彼庖地狱寿命方满。

“复次，苾刍，我说众生寿命较量，又如庖裂之中寿命二十婆诃胡麻，如是阿吒鹄中寿命四十婆诃麻，贺贺凡中寿命六十婆诃麻，护护凡中寿命八十婆诃麻，青莲华中寿命一百婆诃麻，红莲华中寿命一百二十婆诃麻，如是于大红莲华中寿命一百四十婆诃麻，一一之中满圜胡麻，百年一粒除去，胡麻粒粒皆尽，彼诸有情方满寿命。

“如是，苾刍，舍利子、大目犍⁵连及天寿等并诸眷属，若复有人心行暴恶，自身当堕此大地狱。是故，苾刍，应如是知。若复有人身患焦瘦，不生瞋恚，心不轻慢，是故，苾刍，智者如是应当修学⁶。”

尔时，世尊即说颂曰：

若人发恶言	毁他如刀斧
剑轮斩其身	皆从自口出
毁谤于贤善	称赞复欢喜
鬪诤结宿冤	死入地狱疾
资财他所有	鬪诤生嫉妬
恼彼不安乐	当受疮裂苦
毁谤于善逝	意悦生欢喜
百千疮裂劫	恒受地狱苦
发恶身口意	毁谤诸贤圣
五百三十六	疮劫恒受苦
广作业无边	罪犯及虚诳
长劫地狱中	业尽后方出

复次，佛告诸苾刍等：“此极焰热大地狱中有情寿命，寿半中劫较量算数，然后命终。”

⁵ 大正藏：健

⁶ 大正藏：觉

尔时，世尊即说颂曰：

恒作恶业因 爱乐安乐果
远离于人天 当生焰热狱
打骂师父母 沙门婆罗门
邪见断善根 极热受大苦

复次，佛告诸苾刍言：“彼之阿鼻大地狱中较量寿命，此后命终。若提婆达多及于一切愚迷之人，于如来处而发恶心、破坏塔寺、焚烧经像、出佛身血、杀阿罗汉，驱役苾刍、苾刍尼等，命终必堕阿鼻大地狱中，受苦无穷。”

尔时，世尊即说颂曰：

毁谤三乘教 杀圣阿罗汉
愚痴毁求法 获报无间罪
刺竹果自坏 恶业恶趣生
如是放逸罪 阿鼻地狱受

尔时，佛告诸苾刍言：“梵众天中寿命半劫，此后命终。苾刍应知，梵辅天中寿命一劫，然后命终；大梵天中寿命一劫半，然后命终。苾刍应知，少光天中寿命二劫，然后命终；无量光天寿命四劫，然后命终；极光净天寿命八劫，然后命终。苾刍应知，少静天中寿命十六劫，然后命终；若无量静天寿命三十二劫，然后命终；若遍静天

寿命六十四劫，然后命终。苾刍应知，若无云天寿命一百二十五劫，此后命终；若福生天寿命二百五十劫，然后命终；若广果天寿命五百劫，然后命终；若无想天寿命亦然。苾刍应知，若无烦天寿命一千劫，然后命终；无热天中寿命二千劫，然后命终。苾刍应知，善现天中寿命四千劫，此后命终；若善见天寿命八千劫，此后命终；若色究竟天寿命一万六千劫，然后命终。

“苾刍应知，空无边处有情寿命二万大劫，然后命终；识无边处寿命四万大劫，此后命终；无所有处寿命六万大劫，此后命终；若非想非非想处有情寿命八万大劫，然后命终。”

尔时，佛告诸苾刍言：“如是，乃至在阿鼻大地狱中，乃至非想非非想处，轮回如此。苾刍应知，如是轮回五趣有情往来不息，现有生、异、灭三种之相。苾刍当知，如是三种轮回⁷之性，少分之中不可爱乐、亦不可羨，于一刹那，而非久住。何以故？苾刍当知，所谓苦性故，不可爱乐。如是少秽，何况多秽？如是少秽，不可爱乐、亦不可羨。彼一刹那而非究竟。何以故？苾刍应知，轮回之苦不可爱乐。若有愚迷、寡闻众生轮

⁷ 大正藏：回轮；永乐北藏及龙藏：轮回

回五趣，往来不息，轮回之行常不舍离，不能出于地狱中苦，亦不能出饿鬼中苦，恒堕恶趣。是故，苾刍应如是学：如是轮回大苦不应爱乐。苾刍当知，策勲精进，断灭轮回。”

尔时，世尊说此法已，彼诸苾刍等一心欢喜，信受奉行。

佛说较量寿命经

● 结诵仪

补阙真言

(三遍)

南無喝啰怛那. 哆罗夜耶. 佉啰佉啰. 俱住俱住. 摩啰摩啰. 虎啰. 吽. 贺贺. 苏怛拿. 吽. 泼抹拿. 娑婆诃.

补阙圆满真言

(三遍)

唵. 呼嚧呼嚧. 社曳穆契. 莎诃.

普回向真言

(三遍)

唵. 娑麼啰. 娑麼啰. 弭麼曩. 萨嚧诃. 摩诃斫迦啰嚧吽.

南無佛 南無法 南無僧 (合掌三称)

南無本师释迦牟尼佛 (合掌三称)

南無观世音菩萨摩诃萨 (合掌三称)

南無护法诸天菩萨 (合掌三称)

礼佛发愿文

(一遍)

归命十方调御师 演扬清净微妙法
三乘四果解脱僧 愿赐慈悲哀摄受

但(某甲)自违真性，枉入迷流。随生死以飘沉，逐色声而贪染。十缠十使，积成有漏之因；六根六尘，妄作无边之罪。迷沦苦海，深溺邪途。著我耽人，举枉措直。累生业障，一切愆尤。仰三宝以慈悲，沥一心而忏悔。

所愿能仁拯拔，善友提携。出烦恼之深源，到菩提之彼岸。此世福基命位，各愿昌隆；来生智种灵苗，同希增秀。生逢中国，长遇明师。正信出家，童真入道。六根通利，三业纯和。不染世缘，常修梵行。执持禁戒，尘业不侵。严护威仪，蝇飞无损。不逢八难，不缺四缘。般若智以现前，菩提心而不退。修习正法，了悟大乘。开六度之行门，越三祇之劫海。建法幢于处处，破疑网于重重。降伏众魔，绍隆三宝。承事十方诸佛，无有疲劳。修学一切法门，悉皆通达。广作福慧，普利尘沙。得六种之神通，圆一生之佛果。然后不舍法界，遍入尘劳。等观音之慈心，行普

贤之愿海。他方此界，逐类随形。应现色身，演扬妙法。泥犁苦趣，饿鬼道中，或放大光明，或现诸神变，其有见我相，乃至闻我名，皆发菩提心，永出轮回苦。火镬冰河之地，变作香林；饮铜食铁之徒，化生净土。披毛戴角，负债含怨，尽罢辛酸，咸沾利乐。疾疫世而现为药草，救疗沉痾；饥馑时而化作稻粱，济诸贫馁。但有利益，无不兴崇。次期累世冤亲，现存眷属，出四生之汨没，舍万劫之爱缠。等与含生，齐成佛道。虚空有尽，我愿无穷。情与无情，同圆种智。

回向偈

(一遍)

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三途苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国

三皈依

(一遍)

自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无上心；
自皈依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海；自
皈依僧，当愿众生，统理大众，一切无碍。和南
圣众。



此咒置经书中可灭误跨之罪

南无护法韦驮尊天菩萨

