

佛說解憂經

宋三藏法師法天奉 詔譯



南無本師釋迦牟尼佛

說明

本繁體校正版《佛說解憂經》電子書，根據《乾隆大藏經》宋元入藏諸大小乘經，第 0856 部，宋三藏法師法天奉詔譯《佛說解憂經》影印本校正，句讀僅供參考。

本電子書是免費結緣品，特此說明。

仁慧草堂

二〇一九年二月



掃碼關注仁慧草堂微信公眾號

●起誦儀

香讚

(一編)

爐香乍爇. 法界蒙薰. 諸佛海會悉遙聞. 隨處結
祥雲. 誠意方殷. 諸佛現全身.

南無香雲蓋菩薩摩訶薩 (合掌三稱)

淨口業真言

(三編)

唵. 修唎. 修唎. 摩訶修唎. 修修唎. 薩婆訶.

淨三業真言

(三編)

唵. 娑嚩. 娑嚩秫馱. 娑嚩達摩娑嚩. 娑嚩秫度憾.

安土地真言

(三編)

南無三滿多. 母馱喃. 唵. 度嚕度嚕. 地尾. 娑婆訶

普供養真言

(三編)

唵. 誡誡曩. 三婆嚩. 禡日囉斛.

南無本師釋迦牟尼佛（合掌三稱）

開經偈

（一編）

無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持 願解如來真實義

佛說解憂經

宋三藏法師法天奉 詔譯¹

稽首歸依正等覺	能度無邊大苦海
恒以甘露潤群生	令得涅槃我頂禮
稽首歸依正法藏	能止無邊苦惱因
顯示過失利眾生	令獲寂靜我頂禮
稽首歸依大苾芻	能與世間為福聚
發行勤修安樂因	善斷輪迴我頂禮
愛別離最苦	憂火鎮燒然
若欲自安心	端居作觀想
譬如群鳥獸	暫聚各分飛
生死人亦然	云何懷憂苦
只自一有死	眾人皆長生
別離痛不任	親姻須啼泣
三界大輪迴	無有免斯者
平等受無常	云何懷憂苦
若人生貪愛	孰知貪火燒
如彼犛牛身	愛尾遭人殺
世人多迷醉	欲逃嶮惡道

¹ 大正藏：西天譯經三藏朝散大夫試鴻臚卿傳教大師臣法天奉 詔譯

設盡方便心 不能免離苦
如彼野麋鹿 常被師子逐
究竟不能逃 云何懷憂苦
大地及天上 三界與四生
未曾得見聞 不受無常者
亦如山野火 焚燒草木時
不擇花果林 俱時成灰燼
愚癡諸眾生 顛倒生妄想
身繫無常繩 無人能可解
色界梵世中 禪味為安樂
亦如樹臨河 不久風水壞
百億轉輪王 千萬天帝釋
念念即無常 如風吹燈焰
過去大神仙 五通心自在
往復騰空行 猶被無常取
金剛堅固身 尚自示寂滅
凡識如芭蕉 云何欲久住
大地妙高山 及以四大海
劫壞亦歸空 何況眾生趣
龍居深海裏 眷屬常圍繞
金翅鳥能食 別離苦亦爾
或人往他界 欲避於無常

如入摩竭魚 口中求安隱
如是欲色界 及彼非非想
未有於一物 不被無常吞
唯有正等覺 是真依仗處
信受汝諦聽 能解諸憂惱

如是我聞：

一時，佛在舍衛國·祇樹·給孤獨園。

爾時，世尊告苾芻言：「眾生無數，輪迴無邊，如蟻循環，無有窮盡。眾生貪愛，無明障閉，如陷泥中，而不能出。過去有情，輪迴往復，數不能知。苾芻，所有大地之土都聚一處，和為泥丸，大小豆如²，數彼眾生無始劫來所生父母、子孫，每一人下一泥丸，如是泥丸下盡，父母、子孫數不能盡。苾芻，如是無邊輪迴眾生，貪愛無明，顛倒陷愛欲泥中，生死輪迴，不知其數，是故令汝學斷輪迴。」

佛言：「苾芻，如是補特伽羅輪迴眾生以骨作聚，如妙高山，不壞不爛。如是無學聲聞，證四聖諦，了知此苦，真實為苦，苦滅證苦聖諦。彼補特伽羅見此屍骨不知是苦，亦不能滅三界煩

² 大正藏：如豆；永樂北藏及龍藏：豆如

惱。若滅三界煩惱，證須陀洹不空法，決定得菩提。由於七生天人之中，作斷輪迴，除滅煩惱。七生滿已，聖諦現前，正見智慧，滅盡餘惑，到涅槃寂靜，彼補特伽羅方得解脫輪迴之苦！」

佛言：「苾芻，如人眷屬，互相愛樂。以貪愛故，廣造諸業，生死輪迴。譬如野象陷泥坑中，無有出期。又彼眷屬，如恒河沙，父母養育，皆如親子。至後世中，隨其報應，各各不同。或為僕從；或為冤家，互相瞋恨，欺辱打罵；或為傍類，互相食噉；或被殺害。如是種種諸趣輪迴，如七仙眾，或聚或散；亦如天雨，生其水漚，或生或滅。如是眾生，愚癡大力，迷惑顛倒，不了輪迴；於其眷屬，妄生樂想，造種種業，未有須臾得清淨住。

「又彼有情，無始輪迴，入地獄中，所飲銅汁，過大海水；如彼猪狗，食不淨物，如妙高山。又彼有情，生死別離，愛戀泣淚，亦如海水。又彼有情，更相殺害，積聚彼頭，過梵天界，虫食膿血，亦如海水。又餓鬼趣，以宿慳貪，受飢渴苦，如遇飲食即成煙焰。鬼報滿已，設生人中，貧窮飢困，種種苦惱，說不能盡。

「又彼有情，以修福善，生忉利天等境界殊

勝，恒受快樂；貪愛熾盛，如火燒乾草，報壽盡時，即墮惡趣。譬如飛禽折其兩翼，剎那落地，受種種苦。是故汝等，學斷輪迴，速求解脫。」

佛言：「苾芻，譬如江河、大地、日月、星辰、須彌盧山及諸聚落世界，未壞而得久住，常在世間。令³此經典亦復如是，世界未壞，法亦久住。於意云何？為與一切有情止息輪迴故。」

苾芻聞已，信受奉行。

佛說解憂經

³ 大正藏：今

● 結誦儀

補闕真言

(三編)

南無喝囉怛那. 哆囉夜耶. 佉囉佉囉. 俱住俱住.
摩囉摩囉. 虎囉. 吽. 賀賀. 蘇怛那. 吽. 潑抹拏. 娑
婆訶.

補闕圓滿真言

(三編)

唵. 呼嚧呼嚧. 社曳穆契. 莎訶

普回向真言

(三編)

唵. 娑麼囉. 娑麼囉. 弭麼曩. 薩嚩訶. 摩訶斫迦囉
嚩吽

南無佛 南無法 南無僧 (合掌三稱)

南無本師釋迦牟尼佛 (合掌三稱)

南無觀自在菩薩摩訶薩 (合掌三稱)

南無護法諸天菩薩 (合掌三稱)

禮佛發願文

(一編)

歸命十方調御師 演揚清淨微妙法
三乘四果解脫僧 願賜慈悲哀攝受

但(某甲)自違真性，枉入迷流。隨生死以飄沉，逐色聲而貪染。十纏十使，積成有漏之因；六根六塵，妄作無邊之罪。迷淪苦海，深溺邪途。著我耽人，舉枉措直。累生業障，一切愆尤。仰三寶以慈悲，瀝一心而懺悔。

所願能仁拯拔，善友提攜。出煩惱之深源，到菩提之彼岸。此世福基命位，各願昌隆；來生智種靈苗，同希增秀。生逢中國，長遇明師。正信出家，童真入道。六根通利，三業純和。不染世緣，常修梵行。執持禁戒，塵業不侵。嚴護威儀，蝸飛無損。不逢八難，不缺四緣。般若智以現前，菩提心而不退。修習正法，了悟大乘。開六度之行門，越三祇之劫海。建法幢於處處，破疑網於重重。降伏眾魔，紹隆三寶。承事十方諸佛，無有疲勞。修學一切法門，悉皆通達。廣作福慧，普利塵沙。得六種之神通，圓一生之佛果。然後不捨法界，遍入塵勞。等觀音之慈心，行普

賢之願海。他方此界，逐類隨形。應現色身，演揚妙法。泥犁苦趣，餓鬼道中，或放大光明，或現諸神變，其有見我相，乃至聞我名，皆發菩提心，永出輪迴苦。火鑊冰河之地，變作香林；飲銅食鐵之徒，化生淨土。披毛戴角，負債含怨，盡罷辛酸，咸霑利樂。疾疫世而現為藥草，救療沉疴；饑饉時而化作稻粱，濟諸貧餒。但有利益，無不興崇。次期累世冤親，現存眷屬，出四生之汨沒，捨萬劫之愛纏。等與含生，齊成佛道。虛空有盡，我願無窮。情與無情，同圓種智。

迴向偈

(一編)

願以此功德	莊嚴佛淨土
上報四重恩	下濟三途苦
若有見聞者	悉發菩提心
盡此一報身	同生極樂國

三皈依

(一編)

自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心；
自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海；自
皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。和南
聖眾。



此咒置經書中可滅誤跨之罪

南无护法韦驮尊天菩萨

