

# 佛说解忧经

宋三藏法师法天奉 诏译



南無本師釋迦牟尼佛

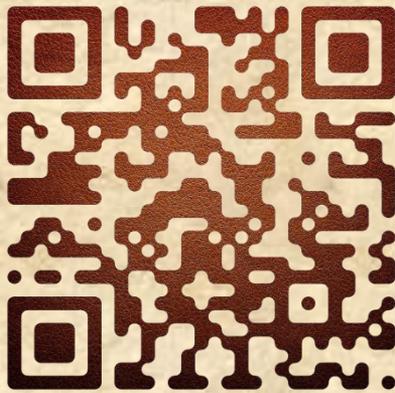
## 说明

本简体校正版《佛说解忧经》电子书，根据《乾隆大藏经》宋元入藏诸大小乘经，第 0856 部，宋三藏法师法天奉诏译《佛说解忧经》原藏影印本校正。句读仅作参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇一九年二月



扫码关注仁慧草堂微信公众号

## ● 起诵仪

### 香赞

(一遍)

炉香乍爇. 法界蒙薰. 诸佛海会悉遥闻. 随处  
结祥云. 诚意方殷. 诸佛现全身.

南無香云盖菩萨摩诃萨 (合掌三称)

### 净口业真言

(三遍)

唵. 修唎修唎. 摩诃修唎. 修修唎. 萨婆诃.

### 净三业真言

(三遍)

唵. 娑嚩. 娑嚩秫驮. 娑嚩达摩娑嚩. 娑嚩秫度憾.

### 安土地真言

(三遍)

南無三满哆. 母驮喃. 唵度噜度噜. 地尾. 娑婆诃.

## 普供养真言

(三遍)

唵. 誝誝曩. 三婆嚩. 鞞日啰斛.

南无本师释迦牟尼佛 (合掌三称)

## 开经偈

(一遍)

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇  
我今见闻得受持 愿解如来真实义

# 佛说解忧经

宋三藏法师法天奉 诏译<sup>1</sup>

稽首归依正等觉	能度无边大苦海
恒以甘露润群生	令得涅槃我顶礼
稽首归依正法藏	能止无边苦恼因
显示过失利众生	令获寂静我顶礼
稽首归依大苾刍	能与世间为福聚
发行勤修安乐因	善断轮回我顶礼
爱别离最苦	忧火镇烧然
若欲自安心	端居作观想
譬如群鸟兽	暂聚各分飞
生死人亦然	云何怀忧苦
只自一有死	众人皆长生
别离痛不任	亲姻须啼泣
三界大轮回	无有免斯者
平等受无常	云何怀忧苦
若人生贪爱	孰知贪火烧
如彼牝牛身	爱尾遭人杀
世人多迷醉	欲逃岭恶道

<sup>1</sup> 大正藏：西天译经三藏朝散大夫试鸿胪卿传教大师臣法天奉 诏译

设尽方便心 不能免离苦  
如彼野麋鹿 常被师子逐  
究竟不能逃 云何怀忧苦  
大地及天上 三界与四生  
未曾得见闻 不受无常者  
亦如山野火 焚烧草木时  
不择花果林 俱时成灰烬  
愚痴诸众生 颠倒生妄想  
身系无常绳 无人能可解  
色界梵世中 禅味为安乐  
亦如树临河 不久风水坏  
百亿转轮王 千万天帝释  
念念即无常 如风吹灯焰  
过去大神仙 五通心自在  
往复腾空行 犹被无常取  
金刚坚固身 尚自示寂灭  
凡识如芭蕉 云何欲久住  
大地妙高山 及以四大海  
劫坏亦归空 何况众生趣  
龙居深海里 眷属常围绕  
金翅鸟能食 别离苦亦尔  
或人往他界 欲避于无常

如入摩竭鱼 口中求安隐  
如是欲色界 及彼非非想  
未有于一物 不被无常吞  
唯有正等觉 是真依仗处  
信受汝谛听 能解诸忧恼

如是我闻：

一时，佛在舍卫国·祇树·给孤独园。

尔时，世尊告苾刍言：“众生无数，轮回无边，如蚁循环，无有穷尽。众生贪爱，无明障闭，如陷泥中，而不能出。过去有情，轮回往复，数不能知。苾刍，所有大地之土都聚一处，和为泥丸，大小豆如<sup>2</sup>，数彼众生无始劫来所生父母、子孙，每一人下一泥丸，如是泥丸下尽，父母、子孙数不能尽。苾刍，如是无边轮回众生，贪爱无明，颠倒陷爱欲泥中，生死轮回，不知其数，是故令汝学断轮回。”

佛言：“苾刍，如是补特伽罗轮回众生以骨作聚，如妙高山，不坏不烂。如是无学声闻，证四圣谛，了知此苦，真实为苦，苦灭证苦圣谛。彼补特伽罗见此尸骨不知是苦，亦不能灭三界烦

<sup>2</sup> 大正藏：如豆；永乐北藏及龙藏：豆如

恼。若灭三界烦恼，证须陀洹不空法，决定得菩提。由于七生天人之中，作断轮回，除灭烦恼。七生满已，圣谛现前，正见智慧，灭尽余惑，到涅槃寂静，彼补特伽罗方得解脱轮回之苦！”

佛言：“苾刍，如人眷属，互相爱乐。以贪爱故，广造诸业，生死轮回。譬如野象陷泥坑中，无有出期。又彼眷属，如恒河沙，父母养育，皆如亲子。至后世中，随其报应，各各不同。或为仆从；或为冤家，互相瞋恨，欺辱打骂；或为傍类，互相食噉；或被杀害。如是种种诸趣轮回，如七仙众，或聚或散；亦如天雨，生其水沓，或生或灭。如是众生，愚痴大力，迷惑颠倒，不了轮回；于其眷属，妄生乐想，造种种业，未有须臾得清净住。

“又彼有情，无始轮回，入地狱中，所饮铜汁，过大海水；如彼猪狗，食不净物，如妙高山。又彼有情，生死别离，爱恋泣泪，亦如海水。又彼有情，更相杀害，积聚彼头，过梵天界，虫食脓血，亦如海水。又饿鬼趣，以宿慳贪，受饥渴苦，如遇饮食即成烟焰。鬼报满已，设生人中，贫穷饥困，种种苦恼，说不能尽。

“又彼有情，以修福善，生忉利天等境界殊

胜，恒受快乐；贪爱炽盛，如火烧干草，报寿尽时，即堕恶趣。譬如飞禽折其两翼，刹那落地，受种种苦。是故汝等，学断轮回，速求解脱。”

佛言：“苾刍，譬如江河、大地、日月、星辰、须弥卢山及诸聚落世界，未坏而得久住，常在世间。令<sup>3</sup>此经典亦复如是，世界未坏，法亦久住。于意云何？为与一切有情止息轮回故。”

苾刍闻已，信受奉行。

佛说解忧经

<sup>3</sup> 大正藏：今

## ● 结诵仪

### 补阙真言

(三遍)

南無喝啰怛那. 哆罗夜耶. 佉啰佉啰. 俱住俱住. 摩啰摩啰. 虎啰. 吽. 贺贺. 苏怛拿. 吽. 泼抹拿. 娑婆诃.

### 补阙圆满真言

(三遍)

唵. 呼嚧呼嚧. 社曳穆契. 莎诃.

### 普回向真言

(三遍)

唵. 娑麼啰. 娑麼啰. 弭麼曩. 萨嚩诃. 摩诃斫迦啰嚩吽.

南無佛 南無法 南無僧 (合掌三称)

南無本师释迦牟尼佛 (合掌三称)

南無观世音菩萨摩诃萨 (合掌三称)

南無护法诸天菩萨 (合掌三称)

## 礼佛发愿文

(一遍)

归命十方调御师 演扬清净微妙法

三乘四果解脱僧 愿赐慈悲哀摄受

但(某甲)自违真性，枉入迷流。随生死以飘沉，逐色声而贪染。十缠十使，积成有漏之因；六根六尘，妄作无边之罪。迷沦苦海，深溺邪途。著我耽人，举枉措直。累生业障，一切愆尤。仰三宝以慈悲，沥一心而忏悔。

所愿能仁拯拔，善友提携。出烦恼之深源，到菩提之彼岸。此世福基命位，各愿昌隆；来生智种灵苗，同希增秀。生逢中国，长遇明师。正信出家，童真入道。六根通利，三业纯和。不染世缘，常修梵行。执持禁戒，尘业不侵。严护威仪，蝇飞无损。不逢八难，不缺四缘。般若智以现前，菩提心而不退。修习正法，了悟大乘。开六度之行门，越三祇之劫海。建法幢于处处，破疑网于重重。降伏众魔，绍隆三宝。承事十方诸佛，无有疲劳。修学一切法门，悉皆通达。广作福慧，普利尘沙。得六种之神通，圆一生之佛果。然后不舍法界，遍入尘劳。等观音之慈心，行普

贤之愿海。他方此界，逐类随形。应现色身，演扬妙法。泥犁苦趣，饿鬼道中，或放大光明，或现诸神变，其有见我相，乃至闻我名，皆发菩提心，永出轮回苦。火镬冰河之地，变作香林；饮铜食铁之徒，化生净土。披毛戴角，负债含怨，尽罢辛酸，咸沾利乐。疾疫世而现为药草，救疗沉痾；饥馑时而化作稻粱，济诸贫馁。但有利益，无不兴崇。次期累世冤亲，现存眷属，出四生之汨没，舍万劫之爱缠。等与含生，齐成佛道。虚空有尽，我愿无穷。情与无情，同圆种智。

## 回向偈

(一遍)

愿以此功德 庄严佛净土  
上报四重恩 下济三途苦  
若有见闻者 悉发菩提心  
尽此一报身 同生极乐国

## 三皈依

(一遍)

自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无上心；  
自皈依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海；自  
皈依僧，当愿众生，统理大众，一切无碍。和南  
圣众。



此咒置经书中可灭误跨之罪

南无护法韦驮尊天菩萨

