

# 佛說離睡經

西晉三藏竺法護譯



南無本師釋迦牟尼佛

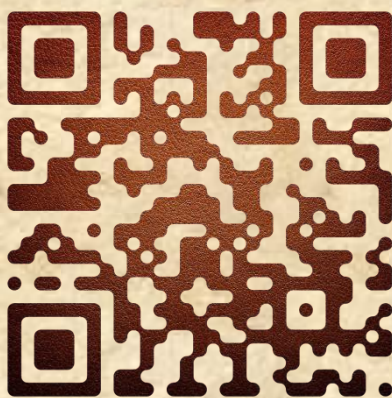
## 說明

本繁體校正版《佛說離睡經》電子書，根據《乾隆大藏經》小乘阿含部，第 0560 部，西晉三藏竺法護譯《佛說離睡經》原藏影印本校正，句讀僅供參考。

本電子書是免費結緣品，特此說明。

仁慧草堂

二〇一八年十二月



掃碼關注仁慧草堂微信公眾號



## ●起誦儀

### 香讚

(一編)

爐香乍爇. 法界蒙薰. 諸佛海會悉遙聞. 隨處結  
祥雲. 誠意方殷. 諸佛現全身.

南無香雲蓋菩薩摩訶薩 (合掌三稱)

### 淨口業真言

(三編)

唵. 修唎. 修唎. 摩訶修唎. 修修唎. 薩婆訶

### 淨三業真言

(三編)

唵. 娑嚩. 娑嚩秫馱. 娑嚩達摩娑嚩. 娑嚩秫度憾.

### 安土地真言

(三編)

南無三滿多. 母馱喃. 唵. 度嚕度嚕. 地尾. 娑婆訶

## 普供養真言

(三編)

唵. 誡誡曩. 三婆嚩. 禡日囉斛

南無本師釋迦牟尼佛 (合掌三稱)

## 開經偈

(一編)

無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇  
我今見聞得受持 願解如來真實義

# 佛說離睡經

西晉三藏竺法護譯<sup>1</sup>

聞如是：

一時，婆伽婆在婆祇尸牧摩鼻量鹿野苑中。彼時，尊者大目犍<sup>2</sup>連在摩竭善知識村。彼尊者大目犍連，獨在靜處，經行而睡。世尊知尊者大目犍連獨在靜處，經行而睡，彼時，世尊知尊者大目犍連獨在靜處，經行睡已，即如其像三昧正受。以三昧意，猶若力士屈伸<sup>3</sup>臂頃，世尊亦如是，在婆祇尸牧摩鼻量鹿野苑中，忽然不現，至摩竭善知識村，在尊者大目犍連前。

彼時，世尊從三昧起，告尊者大目犍連曰：「汝目犍連，汝欲睡？」

「唯然，世尊！」

「為何以念而欲睡耶？莫行想，莫分別想，莫多分別，如是睡當離；汝若睡不離者，汝目犍連，如所聞法，如所誦法，廣當誦習，如是睡當離；若不離者，汝目犍連，如所聞法，如所誦法，當廣為他說，如是睡當離；若不離者，汝目犍連，

<sup>1</sup> 大正藏：西晉月氏國三藏竺法護譯；龍藏：西晉三藏竺法護譯

<sup>2</sup> 大正藏：乾（后同）

<sup>3</sup> 大正藏：申



如所誦法，如所聞法，意當念當行，如是睡當離；若不離者，汝目捷連，當以冷水洗眼及洗身支節，如是睡當離；若不離者，汝目捷連，當以兩手相挑兩耳，如是睡當離；若不離者，汝目捷連，當起出講堂，四方視及觀星宿，如是睡當離；若不離者，汝目捷連，當在空處徜徉<sup>4</sup>行，當護諸根，意念諸施，後當具想，如是睡當離；若不離者，汝目捷連，當還離徜徉，舉尼師壇敷著床上，結跏趺坐，如是睡當離；若不離者，汝目捷連，當還入講堂，四疊敷鬱多羅僧著床上，舉僧伽梨著頭前，右脇著床上，足足相累，當作明想，當無亂意，常作起想思惟住。

「汝目捷連，莫樂床、莫樂右脇眠、莫樂睡、莫樂世間恭敬以為味。何以故？目捷連，我不說近一切法，我亦不說不近一切法。云何，目捷連，我說不近一切法？汝目捷連，我說不親近白衣。目捷連，若親近白衣住者，但有論俱不與誦俱，因彼論便有諛諂憍慢，因有憍慢便有嫉妬，因嫉妬不知息。汝目捷連，若有不息已，三昧便遠離。是為，目捷連，我說此不親近法。云何，目捷連，我說親近法？目捷連，當至靜處草蓐為床，默然

<sup>4</sup> 大正藏：仿佯

不言，遠離諸惡、離人眾，常當坐思惟。是為，目捷連，我說親近法。

「目捷連，若入村乞食，當莫求利報，當莫求恭敬。汝目捷連，息利報恭敬意已，當入村乞食。汝目捷連，入村乞食，當莫以想入他家。何以故？目捷連，居士家多有俗緣。若比丘入居士家不共言，彼比丘便作是念：『誰有向此居士論<sup>5</sup>說我，而令居士不共我言？』便有恚心，有恚已便有貢高，因有貢高便有不息。目捷連，有不息意已，便遠離三昧。汝目捷連，若說法時當莫見勝負，當作不勝意。若作勝意便有多論，因多論便有貢高，因貢高便有嫉妬，因嫉妬便有不息。目捷連，不息已，我說遠離三昧。汝目捷連，若說法時當作有益，當決定說，當莫非他說，當如師子吼論。如是，目捷連，當如是學。」

於是，尊者大目捷連從坐起，一面著衣，叉手向世尊，白世尊曰：「唯，世尊！云何比丘，至竟盡、至竟無垢、至竟行梵行？」

「此，目捷連，若比丘所有病痛，若苦、若樂、若不苦不樂，當觀彼痛是無常住，當觀是敗

<sup>5</sup> 大正藏：護

壞，當觀是無染，當觀是盡，當觀是止<sup>6</sup>，當觀是止住處，當如是觀彼痛。當觀彼痛無常住，當觀是敗壞，當觀是無染，當觀是盡，當觀是止，當觀是止住，便不著此世間，不著已便不恐怖，不恐怖已捨有餘般涅槃，生便盡，梵行已成，所作已辦，名色已有知如真。是為，目犍連比丘，至竟盡、至竟無垢、至竟梵行、至竟行梵行。」

佛如是說，尊者目犍連聞世尊所說，歡喜而樂。

佛說離睡經

<sup>6</sup> 大正藏：正



## ● 結誦儀

### 補闕真言

(三編)

南無喝囉怛那. 哆囉夜耶. 佉囉佉囉. 俱住俱住.  
摩囉摩囉. 虎囉. 吽. 賀賀. 蘇怛那. 吽. 潑抹拏. 娑  
婆訶.

### 補闕圓滿真言

(三編)

唵. 呼嚧呼嚧. 社曳穆契. 莎訶

### 普回向真言

(三編)

唵. 娑麼囉. 娑麼囉. 弭麼曩. 薩嚩訶. 摩訶斫迦囉  
嚩吽

南無佛 南無法 南無僧 (合掌三稱)

南無阿彌陀佛 (合掌三稱)

南無觀世音菩薩摩訶薩 (合掌三稱)

南無護法諸天菩薩 (合掌三稱)

## 迴向偈

(一編)

誦經功德殊勝行 無邊勝福皆迴向  
普願沉溺諸有情 速往無量光佛刹  
十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩  
摩訶般若波羅蜜

## 迴向偈

(一編)

願以此功德 莊嚴佛淨土  
上報四重恩 下濟三途苦  
若有見聞者 悉發菩提心  
盡此一報身 同生極樂國

## 三皈依

(一編)

自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心；  
自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海；自  
皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。和南  
聖眾。



南无护法韦驮尊天菩萨



此咒置經書中可滅誤跨之罪