

佛说离睡经

西晋三藏竺法护译



南無本師釋迦牟尼佛

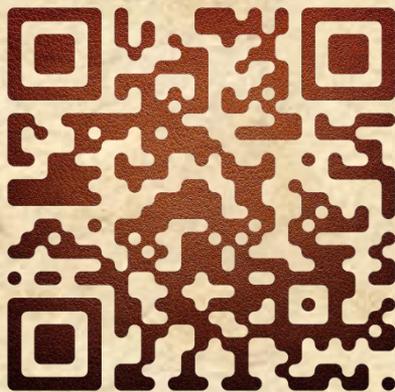
说明

本简体校正版《佛说离睡经》电子书，根据《乾隆大藏经》小乘阿含部，第 0560 部，西晋三藏竺法护译《佛说离睡经》原藏影印本校正，句读仅供参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇一八年十二月



扫码关注仁慧草堂微信公众号

●起诵仪

香赞

(一遍)

炉香乍爇. 法界蒙薰. 诸佛海会悉遥闻. 随处结祥云. 诚意方殷. 诸佛现全身.

南无香云盖菩萨摩诃萨 (合掌三称)

净口业真言

(三遍)

唵. 修唎修唎. 摩诃修唎. 修修唎. 萨婆诃.

净三业真言

(三遍)

唵. 娑嚩. 娑嚩秫驮. 娑嚩达摩娑嚩. 娑嚩秫度憾.

安土地真言

(三遍)

南無三满哆. 母驮喃. 唵度嚧度嚧. 地尾. 娑婆诃.

普供养真言

(三遍)

唵. 誝誝曩. 三婆嚩. 鞞日啰斛.

南无本师释迦牟尼佛 (合掌三称)

开经偈

(一遍)

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇
我今见闻得受持 愿解如来真实义

佛说离睡经

西晋三藏竺法护译¹

闻如是：

一时，婆伽婆在婆祇尸牧摩鼻量鹿野苑中。彼时，尊者大目犍²连在摩竭善知识村。彼尊者大目犍连，独在静处，经行而睡。世尊知尊者大目犍连独在静处，经行而睡，彼时，世尊知尊者大目犍连独在静处，经行睡已，即如其像三昧正受，以三昧意，犹若力士屈伸³臂顷，世尊亦如是，在婆祇尸牧摩鼻量鹿野苑中，忽然不现，至摩竭善知识村，在尊者大目犍连前。

彼时，世尊从三昧起，告尊者大目犍连曰：“汝目犍连，汝欲睡？”

“唯然，世尊！”

“为何以念而欲睡耶？莫行想，莫分别想，莫多分别，如是睡当离；汝若睡不离者，汝目犍连，如所闻法，如所诵法，广当诵习，如是睡当离；若不离者，汝目犍连，如所闻法，如所诵法，当广为他说，如是睡当离；若不离者，汝目犍连，

¹ 大正藏：西晋月氏国三藏竺法护译

² 大正藏：乾（后同）

³ 大正藏：申

如所诵法，如所闻法，意当念当行，如是睡当离；若不离者，汝目捷连，当以冷水洗眼及洗身支节，如是睡当离；若不离者，汝目捷连，当以两手相挑两耳，如是睡当离；若不离者，汝目捷连，当起出讲堂，四方视及观星宿，如是睡当离；若不离者，汝目捷连，当在空处徜徉⁴行，当护诸根，意念诸施，后当具想，如是睡当离；若不离者，汝目捷连，当还离徜徉，举尼师坛敷著床上，结跏趺坐，如是睡当离；若不离者，汝目捷连，当还入讲堂，四迭敷郁多罗僧著床上，举僧伽梨著头前，右胁著床上，足足相累，当作明想，当无乱意，常作起想思惟住。

“汝目捷连，莫乐床、莫乐右胁眠、莫乐睡、莫乐世间恭敬以为味。何以故？目捷连，我不说近一切法，我亦不说不近一切法。云何，目捷连，我说不近一切法？汝目捷连，我说不亲近白衣。目捷连，若亲近白衣住者，但有论俱不与诵俱，因彼论便有谀谄僇慢，因有僇慢便有嫉妬，因嫉妬不知息。汝目捷连，若有不息已，三昧便远离。是为，目捷连，我说此不亲近法。云何，目捷连，我说亲近法？目捷连，当至静处草蓐为床，默然

⁴ 大正藏：仿佯

不言，远离诸恶、离人众，常当坐思惟。是为，目犍连，我说亲近法。

“目犍连，若入村乞食，当莫求利报，当莫求恭敬。汝目犍连，息利报恭敬意已，当入村乞食。汝目犍连，入村乞食，当莫以想入他家。何以故？目犍连，居士家多有俗缘。若比丘入居士家不共言，彼比丘便作是念：‘谁有向此居士论⁵说我，而令居士不共我言？’便有恚心，有恚已便有贡高，因有贡高便有不息。目犍连，有不息意已，便远离三昧。汝目犍连，若说法时当莫见胜负，当作不胜意。若作胜意便有多论，因多论便有贡高，因贡高便有嫉妬，因嫉妬便有不息。目犍连，不息已，我说远离三昧。汝目犍连，若说法时当作有益，当决定说，当莫非他说，当如师子吼论。如是，目犍连，当如是学。”

于是，尊者大目犍连从坐起，一面著衣，叉手向世尊，白世尊曰：“唯，世尊！云何比丘，至竟尽、至竟无垢、至竟行梵行？”

“此，目犍连，若比丘所有病痛，若苦、若乐、若不苦不乐，当观彼痛是无常住，当观是败

⁵ 大正藏：护

坏，当观是无染，当观是尽，当观是止⁶，当观是止住处，当如是观彼痛。当观彼痛无常住，当观是败坏，当观是无染，当观是尽，当观是止，当观是止住，便不著此世间，不著已便不恐怖，不恐怖已舍有余般涅槃，生便尽，梵行已成，所作已办，名色已有知如真。是为，目犍连比丘，至竟尽、至竟无垢、至竟梵行、至竟行梵行。”

佛如是说，尊者目犍连闻世尊所说，欢喜而乐。

佛说离睡经

⁶ 大正藏：正

● 结诵仪

补阙真言

(三遍)

南无喝啰怛那. 哆罗夜耶. 佉啰佉啰. 俱住俱住.
摩啰摩啰. 虎啰. 吽. 贺贺. 苏怛拿. 吽. 泼抹拿. 娑
婆诃.

补阙圆满真言

(三遍)

唵. 呼嚧呼嚧. 社曳穆契. 莎诃.

普回向真言

(三遍)

唵. 娑麼嚩. 娑麼嚩. 弭麼曩. 萨嚩诃. 摩诃斫迦嚩
嚩吽.

南無佛 南無法 南無僧 (合掌三称)

南無本师释迦牟尼佛 (合掌三称)

南無观世音菩萨摩诃萨 (合掌三称)

南無护法诸天菩萨 (合掌三称)

礼佛发愿文

(一遍)

归命十方调御师 演扬清净微妙法

三乘四果解脱僧 愿赐慈悲哀摄受

但(某甲)自违真性，枉入迷流。随生死以飘沉，逐色声而贪染。十缠十使，积成有漏之因；六根六尘，妄作无边之罪。迷沦苦海，深溺邪途。著我耽人，举枉措直。累生业障，一切愆尤。仰三宝以慈悲，沥一心而忏悔。

所愿能仁拯拔，善友提携。出烦恼之深源，到菩提之彼岸。此世福基命位，各愿昌隆；来生智种灵苗，同希增秀。生逢中国，长遇明师。正信出家，童真入道。六根通利，三业纯和。不染世缘，常修梵行。执持禁戒，尘业不侵。严护威仪，蝇飞无损。不逢八难，不缺四缘。般若智以现前，菩提心而不退。修习正法，了悟大乘。开六度之行门，越三祇之劫海。建法幢于处处，破疑网于重重。降伏众魔，绍隆三宝。承事十方诸佛，无有疲劳。修学一切法门，悉皆通达。广作福慧，普利尘沙。得六种之神通，圆一生之佛果。然后不舍法界，遍入尘劳。等观音之慈心，行普

贤之愿海。他方此界，逐类随形。应现色身，演扬妙法。泥犁苦趣，饿鬼道中，或放大光明，或现诸神变，其有见我相，乃至闻我名，皆发菩提心，永出轮回苦。火镬冰河之地，变作香林；饮铜食铁之徒，化生净土。披毛戴角，负债含怨，尽罢辛酸，咸沾利乐。疾疫世而现为药草，救疗沉痾；饥馑时而化作稻粱，济诸贫馁。但有利益，无不兴崇。次期累世冤亲，现存眷属，出四生之汨没，舍万劫之爱缠。等与含生，齐成佛道。虚空有尽，我愿无穷。情与无情，同圆种智。

回向偈

(一遍)

诵经功德殊胜行 无边胜福皆回向
普愿沉溺诸有情 速往无量光佛刹
十方三世一切佛 一切菩萨摩訶萨
摩訶般若波罗蜜

回向偈

(一遍)

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三途苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国

三皈依

(一遍)

自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无上心；自皈依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海；自皈依僧，当愿众生，统理大众，一切无碍。和南圣众。



此咒置经书中可灭误跨之罪

南无护法韦驮尊天菩萨

