

# 佛说弥勒下生经

姚秦三藏法师鸠摩罗什译



南無本師釋迦牟尼佛

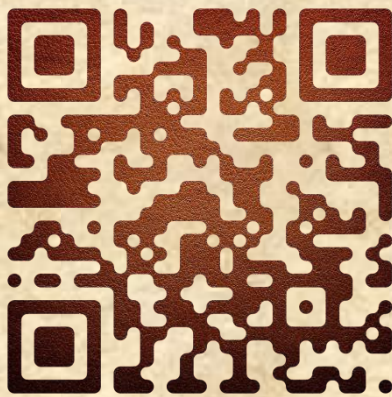
## 说明

本简体注音版《佛说弥勒下生经》电子书，根据《乾隆大藏经》大乘五大部外重译经，第0201部，姚秦三藏法师鸠摩罗什译《佛说弥勒下生经》原藏影印本校正注音。句读及注音仅供参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇一八年十二月



扫码关注仁慧草堂微信公众号

## ● 起诵仪

xiāngzàn

### 香赞

(一遍)

lú xiāngzhà ruò fǎ jiè méngxūn zhū fó hǎi huì xī yáowén suí chù jié  
炉香乍熟.法界蒙薰.诸佛海会悉遥闻.随处结

xiángyún chéng yì fāng yīn zhū fó xiàncuánshēn  
祥云.诚意方殷.诸佛现全身.

ná mó xiāngyún gài pú sà mó hē sà  
南無香云盖菩萨摩诃萨 (合掌三称)

jìngkǒu yè zhēnyán

### 净口业真言

(三遍)

ōng xiū lì xiū lì mó hē xiū lì xiū xiū lì sà pó hē  
唵.修唎修唎.摩诃修唎.修修唎.萨婆诃.

jìngsān yè zhēnyán

### 净三业真言

(三遍)

ōng suō wǎ pó wǎ shú tuó suō wǎ dá mó suō wǎ pó wǎ shú dù hàn  
唵.娑嚩.婆嚩秫驮.娑嚩达摩娑嚩.婆嚩秫度憾

ān tǔ dì zhēnyán

### 安土地真言

(三遍)

ná mó sān mǎnduō mǔ tuó nán ōng dù lū dù lū dì wěi suō pó hē  
南無三满哆.母驮喃.唵度噜度噜.地尾.娑婆诃

pǔ gòngyǎngzhēnyán  
普 供 养 真 言

(三遍)

ōng yé yé nǎng sān pó wǎ wà zǐ là hú  
唵. 誝 誝 曩 . 三 婆 嚩 . 鞞 日 啰 斛 .

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó  
南 无 本 师 释 迦 牟 尼 佛 (合掌三称)

kāi jīng jì  
开 经 偈

(一遍)

wú shàng shēn shēn wēi miào fǎ      bǎi qiān wàn jié nán zāo yù  
无 上 甚 深 微 妙 法      百 千 万 劫 难 遭 遇  
wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí      yuàn jiě rú lái zhēn shí yì  
我 今 见 闻 得 受 持      愿 解 如 来 真 实 义

fó shuō mí lè xià shēng jīng 一名弥勒  
佛说弥勒下生经 当来成佛

yáo qín sānzàng fǎ shī jiū mó luó shí yì  
姚秦三藏法师鸠摩罗什译

dà zhì shè lì fú néng suí fó zhuàn fǎ lún fó fǎ zhī dà  
大智舍利弗，能随佛转法轮，佛法之大  
jiàng lián mǐnzhòngshēng gù bó fó yán shì zūn rú qiánhòu  
将，怜愍众生故，白佛言：“世尊！如前后  
jīng zhōngshuō mí lè dāng xià zuò fó yuàn yù guǎngwén mí lè gōng  
经中说，弥勒当下作佛，愿欲广闻弥勒功  
dé shén lì guó tǔ zhuāngyán zhī shì zhòngshēng yǐ hé shī  
德、神力、国土庄严之事，众生以何施、  
hé jiè hé huì dé jiàn mí lè  
何戒、何慧得见弥勒？”

ěr shí fó gào shè lì fú wǒ jīn guǎngwèi rǔ shuō dāng  
尔时，佛告舍利弗：“我今广为汝说，当  
yī xīn tīng shè lì fú sì dà hǎi shuǐ yǐ jiàn jiǎnshǎo sān qiānyóu xún  
一心听。舍利弗，四大海水以渐减少三千由旬，  
shì shí yán fú tí dì cháng shí qiānyóu xún guǎng bā qiānyóu xún  
是时，阎浮提地长十千由旬，广八千由旬，  
píngtǎn rú jìng míng huā ruǎn cǎo biàn fù qí dì zhǒngzhǒng shù mù  
平坦如镜，名华软草遍覆其地，种种树木、  
huā guǒ mào shèng qí shù xī jiē gāo sān shí lǐ chéng yì cì bǐ jī  
花果茂盛，其树悉皆高三十里。城邑次比鸡  
fēi xiāng jí rén shòu bā wàn sì qiān suì zhì huì wēi dé sè lì jù  
飞相及，人寿八万四千万岁，智慧威德色力具  
zú ān wěn kuài lè wéi yǒu sān bìng yī zhě biàn lì èr zhě  
足，安隐快乐，唯有三病：一者，便利；二者，  
yǐn shí sān zhě shuāi lǎo nǚ rén nián wǔ bǎi suì ěr nǚ xíng jià  
饮食；三者，衰老。女人年五百岁尔乃行嫁。  
shì shí yǒu yī dà chéng míng chì tóu mò cháng shí èr yóu xún guǎng  
是时，有一大城名翅头末，长十二由旬，广  
qī yóu xún duān yán shū miào zhuāng shì qīng jìng fú dé zhī rén chōng  
七由旬，端严殊妙，庄饰清净，福德之人充  
mǎn qí zhōng yǐ fú dé rén gù fēng lè ān wěn qí chéng qī bǎo  
满其中，以福德人故，丰乐安隐。其城七宝，

shàngyǒu lóu gé hù yǒuxuānchuāng jiē shì zhòngbǎo zhēnzhū luó  
上有楼阁。户牖轩窗，皆是众宝，真珠罗  
wǎng mí fù qí shàng jiē xiàngdào mò guǎng shí èr lǐ sǎo sǎ qīng  
网弥覆其上。街巷道陌广十二里，扫洒清  
jìng yǒu dà lì lóngwáng míngyuēduō luó shī qì qí chí jìn chéng  
净，有大力龙王，名曰多罗尸弃，其池近城。  
lóngwánggōngdiàn zài cǐ chí zhōng cháng yú yè bànjiàngwēi xì yǔ  
龙王宫殿在此池中，常于夜半降微细雨，  
yòngyānchén tǔ qí dì rùn zé pì rú yóu tú xíng rén wǎng lái  
用淹尘土。其地润泽，譬如油涂，行人往来，  
wú yǒubènchén shí shì rén mín fú dé suǒ zhì xiàngmò chùchùyǒu  
无有坌尘。时世人民，福德所致，巷陌处处有  
míngzhū zhù jiē gāo shí lǐ qí guāngzhào yào zhòu yè wú yì  
明珠柱，皆高十里，其光照曜，昼夜无异，  
dēngzhú zhī míng bú fù wéiyòng chéng yì shèzhái jí zhū lǐ xiàng nǎi  
灯烛之明不复为用。城邑舍宅及诸里巷，乃  
zhì wú yǒu xì wēi tǔ kuài chún yǐ jīn shā fù dì chùchù jiē yǒu jīn  
至无有细微土块，纯以金沙覆地，处处皆有金  
yín zhī jù yǒu dà yè chāshén míng bá tuó bō luó shē sè jiā cháng  
银之聚。有大夜叉神，名跋陀波罗捺塞迦，常  
hù cǐ chéng sǎo chú qīng jìng ruò yǒubiàn lì bú jìng dì liè shòu  
护此城，扫除清净。若有便利不净，地裂受  
zhī shòu yǐ huán hé rén mìngjiāngzhōng zì rán xíng yì zhǒngjiān  
之，受已还合。人命将终，自然行诣冢间  
ér sǐ shí shì ān lè wú yǒuyuàn zéi jié qiè zhī huàn chéng yì  
而死。时世安乐，无有怨贼劫窃之患，城邑  
jù luò wú bì ménzhě yì wú shuāinǎo shuǐhuǒ dāobīng jí zhū  
聚落无闭门者，亦无衰恼、水火、刀兵，及诸  
jī jǐn dú hài zhī nàn rén cháng cí xīn gōng jìng hé shùn  
饥谨、毒害之难。人常慈心、恭敬、和顺，  
tiáo fú zhū gēn yán yǔ qiānxùn shè lì fú wǒ jīn wèi rǔ cū lüè  
调伏诸根，言语谦逊。舍利弗，我今为汝粗略  
shuō bǐ guó jiè chéng yì fù lè zhī shì qí zhū yuán lín chí quán zhī  
说彼国界城邑富乐之事。其诸园林池泉之  
zhōng zì rán ér yǒu bā gōng dé shuǐ qīnghóng chì bái zá sè liánhuā  
中，自然而有八功德水，青红赤白杂色莲华，  
biàn fù qí shàng qí chí sì biān sì bǎo jiē dào zhòngniǎo hé jí  
遍覆其上。其池四边四宝阶道，众鸟和集，

fú yàn yuānyāng kǒngquè fěi cuì yīng wǔ shè lì jiū  
鳧、鴈、鸳鸯、孔雀、翡翠鹦鹉、舍利、鸠  
nà luó qí pó qí pó děng zhū miào yīn niǎo cháng zài qí zhōng  
那罗、耆婆耆婆等诸妙音鸟，常在其中；  
fù yǒu yì lèi miào yīn zhī niǎo bù kě chēng shù guǒ shù xiāng shù  
复有异类妙音之鸟，不可称数，果树香树  
chōngmǎnguó nèi  
充满国内。

ěr shí yán fú tí zhōng cháng yǒu hǎo xiāng pì rú xiāng  
“尔时，阎浮提中，常有好香，譬如香  
shān liú shuǐ měi hǎo wèi gān chú huàn yù zé suí shí gǔ jià zī  
山。流水美好，味甘除患。雨泽随时，谷稼滋  
mào bù shēng cǎo huì yī zhòng qī huò yòng gōng shèn shǎo suǒ  
茂，不生草秽，一种七获，用功甚少，所  
shōu shènduō shí zhī xiāng měi qì lì chōng shí qí guó  
收甚多，食之香美，气力充实其国。

ěr shí yǒuzhuàn lún wáng míng yuē ráng qū yǒu sì zhǒng  
“尔时，有转轮王名曰儻佉，有四种  
bīng bù yǐ wēi wǔ zhì sì tiān xià qí wáng qiān zǐ yǒng jiàn duō  
兵，不以威武治四天下。其王千子，勇健多  
lì néng pò yuàn dí wáng yǒu qī bǎo jīn lún bǎo xiàng bǎo  
力，能破怨敌。王有七宝：金轮宝、象宝、  
mǎ bǎo zhū bǎo nǚ bǎo zhǔ zàng bǎo zhǔ bīng bǎo yòu qí guó  
马宝、珠宝、女宝、主藏宝、主兵宝。又其国  
tǔ yǒu qī bǎo tái jǔ gāo qiān zhàng qiān tóu qiān lún guǎng liù shí  
土有七宝台，举高千丈，千头千轮广六十  
zhàng yòu yǒu sì dà zàng yī yī dà zàng gè yǒu sì yì xiǎo zàng wéi  
丈。又有四大藏，一一大藏各有四亿小藏围  
rào yī lè bō dà zàng zài qián tuó luó guó bō zhóu jiā dà zàng zài mí  
绕。伊勒钵大藏在乾陀罗国，般轴迦大藏在弥  
tí luó guó bīn qié luó dà zàng zài xū luó tuō guó ráng qū dà zàng zài  
提罗国，宾伽罗大藏在须罗吒国，儻佉大藏在  
bō luó nài guó cǐ sì dà zàng zòng guǎng qiān yóu xún mǎn zhōng zhēn  
波罗奈国。此四大藏纵广千由旬，满中珍  
bǎo gè yǒu sì yì xiǎo zàng fù zhī yǒu sì dà lóng gè zì shǒu hù  
宝，各有四亿小藏附之。有四大龙，各自守护。

cǐ sì dà zàng jí zhū xiǎo zàng zì rán yǒng chū xíng rú lián huā wú  
此四大藏及诸小藏自然涌出，形如莲华，无

yāng shù rén jiē gòngwǎngguān shì shí zhòngbǎo wú shǒu hù zhě  
央数人皆共往观。是时，众宝无守护者，  
zhòng rén jiàn zhī xīn bù tān zhuó qì zhī yú dì yóu rú wǎ shí cǎo  
众人见之，心不贪著，弃之于地，犹如瓦石草  
mù tǔ kuài shí rén jiàn zhě jiē shēng yàn xīn ér zuò shì niàn  
木土块。时人见者，皆生厌心，而作是念：

wǎng xī zhòngshēng wèi cǐ bǎo gù gòngxiāngcánhài gèngxiāng tōu  
‘往昔众生为此宝故，共相残害，更相偷  
jié qī kuáng wàng yǔ lìng shēng sǐ zuì yuánzhǎnzhuǎnzēngzhǎng  
劫、欺诳、妄语，令生死罪缘展转增长。

chì tóu mò chéngzhòngbǎo luó wǎng mí fù qí shàng bǎo  
“翘头末城众宝罗网，弥覆其上，宝  
líng zhuāng yán wēi fēng chuī dòng qí shēng hé yǎ rú kòu zhōng qìng  
铃庄严，微风吹动，其声和雅，如扣钟磬。

qí chéngzhōng yǒu dà pó luó mén zhǔ míng yuē miào fàn pó luó mén nǚ  
其城中有大婆罗门主名曰妙梵，婆罗门女

míng yuē fàn mó bō tí mí lè tuō shēng yǐ wéi fù mǔ shēn zǐ jīn  
名曰梵摩波提，弥勒托生以为父母，身紫金

sè sān shí èr xiàng zhòngshēng shì zhī wú yǒu yàn zú shēn lì wú liàng  
色三十二相，众生视之无有厌足；身力无量

bù kě sī yì guāng míng zhào yào wú suǒ zhàng hé rì yuè huǒ zhū dōu  
不可思议，光明照耀无所障阂，日月火珠都

bú fù xiàn shēn cháng qiān chǐ xiōng guǎng sān shí zhàng miàn cháng  
不复现；身长千尺，胸广三十丈，面长

shí èr zhàng sì chǐ shēn tǐ jù zú duān zhèng wú bǐ chéng jiù xiàng  
十二丈四尺。身体具足端正无比，成就相

hǎo rú zhù jīn xiàng ròu yǎn qīng jìng jiàn shí yóu xún cháng guāng sì  
好如铸金像。肉眼清净见十由旬，常光四

zhào miàn bǎi yóu xún rì yuè huǒ zhū guāng bú fù xiàn dàn yǒu fó guāng  
照面百由旬，日月火珠光不复现，但有佛光

shū miào dì yī  
殊妙第一。

mí lè pú sà guān shì wǔ yù zhì huàn shènduō zhòngshēng  
“弥勒菩萨观世五欲致患甚多，众生

chén mò zài dà shēng sǐ shèn kě lián mǐn zì yǐ rú shì zhèng niàn guān  
沉没在大生死甚可怜愍。自以如是正念观

gù bú yào zài jiā shí ráng qū wáng gòng zhū dà chén chí cǐ  
故，不乐在家。时，僊佉王共诸大臣，持此



bǎo tái fèngshàng mí lè mí lè shòu yǐ shī zhū pó luó mén  
宝台，奉上弥勒。弥勒受已，施诸婆罗门。

pó luó ménshòu yǐ jí biàn huǐ huài gè gòng fēn zhī mí lè pú  
婆罗门受已，即便毁坏，各共分之。弥勒菩

sà jiàn cǐ miào tái xū yú wú cháng zhī yī qiè fǎ jiē yì mó miè  
萨见此妙台须臾无常，知一切法皆亦磨灭，

xiū wú chángxiǎngchū jiā xué dào zuò yú lóng huā pú tí shù xià shù  
修无常想出家学道，坐于龙华菩提树下，树

jīng zhī yè gāo wǔ shí lǐ jí yǐ chū jiā rì dé ā nòu duō luó sān  
茎枝叶高五十里，即以出家日得阿耨多罗三

miǎo sān pú tí ěr shí zhū tiān lóng shén wáng bú xiàn qí shēn ér yǔ  
藐三菩提。尔时，诸天龙神王不现其身而雨

huā xiāng gòng yǎng yú fó sān qiān dà qiān shì jiè jiē dà zhèndòng  
华香，供养于佛，三千大千世界皆大震动，

fó shēng guāng míng zhào wú liàng guó yīng kě dù zhě jiē dé jiàn fó  
佛身光明照无量国，应可度者皆得见佛。

ěr shí rén mín gè zuò shì niàn suī fù qiān wàn yì suì  
“尔时，人民各作是念：‘虽复千万亿岁

shòu wǔ yù lè bù néng dé miǎn sān è dào kǔ qī zǐ cái chǎn suǒ  
受五欲乐，不能得免三恶道苦。妻子财产所

bù néng jiù shì jiān wú cháng mìng nán jiǔ bǎo wǒ děng jīn zhě yī  
不能救，世间无常，命难久保。我等今者宜

yú fó fǎ xiū xíng fàn xíng zuò shì niàn yǐ chū jiā xué dào shí  
于佛法修行梵行。’作是念已，出家学道。时，

ráng qū wáng yì gòng bā wàn sì qiān dà chéng gōng jìng wéi rào chū jiā  
僮佉王亦共八万四千大臣恭敬围绕，出家

xué dào fù yǒu bā wàn sì qiān zhū pó luó mén cōng míng dà zhì yú  
学道。复有八万四千诸婆罗门聪明大智，于

fó fǎ zhōng yì gòng chū jiā fù yǒu zhǎng zhě míng xū dá nà jīn xū  
佛法中亦共出家。复有长者名须达那，今须

dá zhǎng zhě shì shì rén yì yǔ bā wàn sì qiān rén jù gòng chū jiā  
达长者，是人亦与八万四千人俱共出家。

fù yǒu lí shī dá duō fù lán nà xiōng dì yì yǔ bā wàn sì qiān rén  
复有梨师达多富兰那兄弟，亦与八万四千人

chū jiā fù yǒu èr dà chén yī míng zhān tán èr míng xū màn  
出家。复有二大臣，一名梅檀，二名须曼，

wáng suǒ ài zhòng yì yǔ bā wàn sì qiān rén jù yú fó fǎ zhōng chū  
王所爱重，亦与八万四千人俱，于佛法中出

jiā ráng qū wángbǎo nǚ míngshè mí pó dì jīn zhī pí shè qū shì  
家。 儂 佉 王 宝 女 名 舍 弥 婆 帝 ， 今 之 毗 舍 佉 是  
yě yì yǔ bā wàn sì qiān cǎi nǚ jù gòngchū jiā ráng qū wáng tài  
也 ， 亦 与 八 万 四 千 嫫 女 俱 共 出 家 。 儂 佉 王 太  
zǐ míngyuētiān sè jīn tí pó nà shì yì yǔ bā wàn sì qiānrén jù  
子 名 曰 天 色 ， 今 提 婆 那 是 ， 亦 与 八 万 四 千 人 俱  
gòngchū jiā mí lè fó qīn zú pó luó mén zǐ míng xū mó tí lì  
共 出 家 。 弥 勒 佛 亲 族 婆 罗 门 子 ， 名 须 摩 提 ， 利  
gēn zhì huì jīn yù duō luó shì yì yǔ bā wàn sì qiānrén jù yú fó  
根 智 慧 ， 今 郁 多 罗 是 ， 亦 与 八 万 四 千 人 俱 于 佛  
fǎ zhōngchū jiā rú shì děng wú liàngqiānwàn yì zhòng jiàn shì kǔ nǎo  
法 中 出 家 。 如 是 等 无 量 千 万 亿 众 ， 见 世 苦 恼 ，  
jiē yú mí lè fó fǎ zhōngchū jiā  
皆 于 弥 勒 佛 法 中 出 家 。

ěr shí mí lè fó jiàn zhū dà zhòng zuò shì niàn yán jīn  
“ 尔 时 ， 弥 勒 佛 见 诸 大 众 作 是 念 言 ： ‘ 今  
zhū rén děng bù yǐ shēngtiān lè gù yì fù bú wèi jīn shì lè gù  
诸 人 等 ， 不 以 生 天 乐 故 ， 亦 复 不 为 今 世 乐 故 ，  
lái zhì wǒ suǒ dàn wèi niè páncháng lè yīn yuán shì zhū rén děng  
来 至 我 所 ， 但 为 涅 槃 常 乐 因 缘 。 是 诸 人 等 ，  
jiē yú fó fǎ zhōngzhòng zhū shàngēn shì jiā móu ní fó qiān lái fù  
皆 于 佛 法 中 种 诸 善 根 ， 释 迦 牟 尼 佛 遣 来 付  
wǒ shì gù jīn zhě jiē zhì wǒ suǒ wǒ jīn shòu zhī shì zhū rén děng  
我 。 是 故 今 者 皆 至 我 所 ， 我 今 受 之 。 是 诸 人 等  
huò yǐ dú sòng fēn bié jué dìng xiū dù lù pí ní ā pí tán zàng  
或 以 读 诵 分 别 决 定 修 妬 路 、 毗 尼 、 阿 毗 昙 藏 ，  
xiū zhū gōng dé lái zhì wǒ suǒ huò yǐ yī shí shī rén chí jiè zhì huì  
修 诸 功 德 来 至 我 所 ； 或 以 衣 食 施 人 持 戒 智 慧 ，  
xiū cǐ gōng dé lái zhì wǒ suǒ huò yǐ fān gài huāxiāng gòng yǎng yú fó  
修 此 功 德 来 至 我 所 ； 或 以 旛 盖 华 香 供 养 于 佛 ，  
xiū cǐ gōng dé lái zhì wǒ suǒ huò yǐ bù shī chí zhāi xiū xí cí  
修 此 功 德 来 至 我 所 ； 或 以 布 施 、 持 斋 、 修 习 慈  
xīn xíng cǐ gōng dé lái zhì wǒ suǒ huò wèi kǔ nǎo zhòng shēng lìng  
心 ， 行 此 功 德 来 至 我 所 ； 或 为 苦 恼 众 生 ， 令  
qí dé lè xiū cǐ gōng dé lái zhì wǒ suǒ huò yǐ chí jiè rěn rǔ  
其 得 乐 ， 修 此 功 德 来 至 我 所 ； 或 以 持 戒 、 忍 辱 、  
xiū qīngjìng cí yǐ cǐ gōng dé lái zhì wǒ suǒ huò yǐ shī sēng cháng  
修 清 净 慈 ， 以 此 功 德 来 至 我 所 ； 或 以 施 僧 常

shí zhāijiǎngshè huì gòngyǎng fàn shí xiū cǐ gōng dé lái zhì wǒ suǒ  
食、斋讲设会供养饭食，修此功德来至我所；  
huò yǐ chí jiè duō wén xiū xíngchándìng wú lòu zhì huì yǐ cǐ gōng  
或以持戒多闻，修行禅定无漏智慧，以此功  
dé lái zhì wǒ suǒ huò yǒu qǐ tǎ gòngyǎng shè lì yǐ cǐ gōng dé lái  
德来至我所；或有起塔供养舍利，以此功德来  
zhì wǒ suǒ shàn zāi shì jiā móu ní fó néng shàn jiào huà rú shì děng  
至我所。善哉！释迦牟尼佛能善教化如是等  
bǎi qiān wàn yì zhòng shēng lìng zhì wǒ suǒ  
百千万亿众生，令至我所。

mí lè fó rú shì sān chēng zàn shì jiā móu ní fó rán hòu  
“弥勒佛如是三称赞释迦牟尼佛，然后

shuō fǎ ér zuò shì yán rǔ děng zhòng shēng néng wéi nán shì yú  
说法而作是言：‘汝等众生，能为难事，于  
bǐ è shì tān yù chēn huì yú chī mí huò duǎn mìng rén zhōng  
彼恶世贪欲、瞋恚、愚痴、迷惑、短命人中，  
néng xiū chí jiè zuò zhū gōng dé shèn wéi xī yǒu ěr shí zhòng  
能修持戒，作诸功德，甚为希有！尔时，众  
shēng bù shí fù mǔ shā mén pó luó mén bù zhī dào fǎ hù xiāng  
生不识父母，沙门、婆罗门不知道法，互相  
nǎo hài jìn dāo bīng jié shēn zhuó wǔ yù jí dù chǎn qū nìng  
恼害，近刀兵劫，深著五欲，嫉妬谄曲，佞  
zhuó xié wěi wú lián mǐn xīn gèng xiāng shā hài shí ròu yǐn xuè  
浊邪伪，无怜悯心，更相杀害，食肉饮血。

rǔ děng ér néng yú zhōng xiū xíng shàn shì shì wéi xī yǒu shàn zāi  
汝等而能于中修行善事，是为希有！善哉！

shì jiā móu ní fó yǐ dà bēi xīn néng yú kǔ nǎo zhòng shēng zhī zhōng  
释迦牟尼佛以大悲心，能于苦恼众生之中

shuō chéng shí yǔ shì wǒ dāng lái dù tuō rǔ děng rú shì zhī shī shèn  
说诚实语，示我当来度脱汝等。如是之师甚

wéi nán yù shēn xīn lián mǐn è shì zhòng shēng jiù bá kǔ nǎo lìng dé  
为难遇，深心怜悯恶世众生，救拔苦恼令得

ān wěn shì jiā móu ní fó wèi rǔ děng gù yǐ tóu bù shī gē jié  
安稳。释迦牟尼佛为汝等故，以头布施，割截

ěr bí shǒu zú zhī tǐ shòu zhū kǔ nǎo yǐ lì rǔ děng  
耳、鼻、手、足、支体，受诸苦恼，以利汝等。

mí lè fó rú shì kāi dǎo ān wèi wú liàng zhòng shēng lìng qí huān xǐ  
弥勒佛如是开导安慰无量众生，令其欢喜，

rán hòushuō fǎ      fú dé zhī rén chōngmǎn qí zhōng      gōngjìng xìn shòu  
然后说法。福德之人充满其中，恭敬信受  
kě yǎng dà shī      gè yù wén fǎ jiē zuò shì niàn      wǔ yù bú jìng  
渴仰大师，各欲闻法皆作是念：‘五欲不净，  
zhòng kǔ zhī běn      yòunéngchúshě yōu qī chóunǎo      zhī kǔ yào fǎ jiē  
众苦之本。’又能除舍忧戚愁恼，知苦乐法皆  
shì wú cháng      mí lè fó guānchá shí huì dà zhòng      xīn jìng tiáo róu  
是无常。弥勒佛观察时会大众，心净调柔，  
wèishuō sì dì      wénzhětóng shí dé niè pándào  
为说四谛，闻者同时得涅槃道。

ěr shí      mí lè fó yú huā lín yuán      qí yuánzòngguǎng yī  
“尔时，弥勒佛于华林园，其园纵广一  
bǎi yóu xún      dà zhòngmǎnzhōng      chū huì shuō fǎ      jiǔ shí liù yì rén  
百由旬，大众满中。初会说法，九十六亿人  
dé ā luó hàn      dì èr dà huì shuō fǎ      jiǔ shí sì yì rén dé ā luó  
得阿罗汉；第二大会说法，九十四亿人得阿罗  
hàn      dì sān dà huì shuō fǎ      jiǔ shí èr yì rén dé ā luó hàn      mí  
汉；第三大会说法，九十二亿人得阿罗汉。弥  
lè fó jì zhuàn fǎ lún dù tiān rén yǐ      jiàng zhū dì zǐ rù chéng qǐ  
勒佛既转法轮度天人已，将诸弟子入城乞  
shí      wú liàng jìng jū tiānzhònggōngjìng cóng fó      rù chì tóu mò chéng  
食。无量净居天众恭敬从佛，入翅头末城。  
dāng rù chéng shí      xiànzhǒngzhǒngshén lì wú liàngbiànxiàn      shì tí  
当入城时，现种种神力无量变现。释提  
huán yīn yǔ yù jiè zhū tiān      fàn tiānwáng yǔ sè jiè zhū tiān      zuò bǎi  
桓因与欲界诸天，梵天王与色界诸天，作百  
qiān jì yuè      gē yǒng fó dé      yù zhū tiānhuā      zhān tán mò xiāng  
千妓乐，歌咏佛德，雨诸天华、栴檀末香，  
gòngyǎng yú fó      jiē xiàngdào mò shù zhū fān gài      shāozhòngmíngxiāng  
供养于佛。街巷道陌竖诸旛盖，烧众名香，  
qí yān ruò yún      shì zūn rù chéng shí      dà fàn tiānwáng      shì tí huán  
其烟若云。世尊入城时，大梵天王、释提桓  
yīn hé zhǎnggōngjìng      yǐ jì zàn yuē  
因合掌恭敬，以偈赞曰：

zhèng biàn zhī zhě liǎng zú zūn      tiān rén shì jiān wú yǔ děng  
正遍知者两足尊 天人世间无与等

shí lì shì zūn shèn xī yǒu      wú shàng zuì shèngliáng fú tián  
十力世尊甚希有 无上最胜良福田

qí gòngyǎngzhě shēngtiānshàng qǐ shǒu wú bǐ dà jīng jìn  
其供养者生天上 稽首无比大精进

ěr shí tiān rén luó chàděngjiàn dà lì mó fó xiáng fú zhī  
“尔时，天人罗刹等见大力魔，佛降伏之，

qiānwàn yì wú liàngzhòngshēng jiē dà huān xǐ hé zhǎngchàngyán  
千万亿无量众生皆大欢喜，合掌唱言：

shèn wéi xī yǒu shèn wéi xī yǒu rú lái shén lì gōng dé jù zú  
‘甚为希有！甚为希有！如来神力功德具足，

bù kě sī yì shì shí tiān rén yǐ zhǒngzhǒng zá sè lián huā jí màn  
不可思议！’是时，天人以种种杂色莲华及曼

tuó luó huā sàn fó qián dì jī zhì yú xī zhū tiānkōngzhōng  
陀罗华，散佛前地，积至于膝。诸天空中，

zuò bǎi qiān jì yuè gē tàn fó dé ěr shí mó wáng yú chū yè hòu  
作百千妓乐，歌叹佛德。尔时，魔王于初夜后

yè jué zhū rén mín zuò rú shì yán rǔ děng jì dé rén shēn zhí  
夜觉诸人民，作如是言：‘汝等既得人身，值

yù hǎo shí bù yīng jìng yè shuì mián fù xīn rǔ děng ruò lì ruò zuò  
遇好时，不应竟夜睡眠覆心。汝等若立若坐，

dāng qín jīng jìn zhèng niàn dì guān wǔ yīn wú cháng kǔ kōng  
当勤精进，正念谛观五阴无常、苦、空、

wú wǒ rǔ děng wù wéifàng yì bù xíng fó jiào ruò qǐ è yè hòu  
无我。汝等勿为放逸不行佛教，若起恶业，后

bì zhì huǐ shí jiē xiàngnán nǚ jiē xiào cǐ yǔ yán rǔ děng wù  
必致悔。’时，街巷男女皆效此语言：‘汝等勿

wéifàng yì bù xíng fó jiào ruò qǐ è yè hòu bì yǒu huǐ dāng qín  
为放逸不行佛教，若起恶业，后必有悔。当勤

fāngbiàn jīng jìn qiú dào mò shī fǎ lì ér tú shēng tú sǐ yě  
方便，精进求道，莫失法力，而徒生徒死也。’

rú shì dà shī bá kǔ nǎozhě shèn wéi nán yù jiān gù jīng jìn dāng dé  
如是大师拔苦恼者甚为难遇，坚固精进，当得

cháng lè niè pán  
常乐涅槃。

ěr shí mí lè fó zhū dì zǐ pǔ jiē duānzhèngwēi yí jù  
“尔时，弥勒佛诸弟子普皆端正威仪具

zú yànshēnglǎo bìng sǐ duō wén guǎng xué shǒu hù fǎ zàng xíng  
足，厌生老病死，多闻广学，守护法藏，行

yú chándìng dé lí zhū yù rú niǎochūquè ěr shí mí lè fó  
于禅定，得离诸欲，如鸟出殻。尔时，弥勒佛

yù wǎngzhǎnglǎo dà jiā shè suǒ jí yǔ sì zhòng jù jiù qí shé jué  
欲往长老大迦叶所，即与四众俱，就耆闍崛  
shān yú shāndǐngshàngjiàn dà jiā shè shí nán nǚ dà zhòng xīn jiē  
山，于山顶上见大迦叶。时，男女大众心皆  
jīngguài mí lè fó zànyán dà jiā shè bǐ qiū shì shì jiā móu ní fó  
惊怪。弥勒佛赞言：‘大迦叶比丘是释迦牟尼佛  
dà dì zǐ shì jiā móu ní fó yú dà zhòngzhōngchángsuǒ zàn tàn  
大弟子，释迦牟尼佛于大众中常所赞叹：  
tóu tuó dì yī tōng dá chán dìng jiě tuō sān mèi shì rén suī yǒushén lì  
头陀第一，通达禅定解脱三昧。是人虽有神力，  
ér wú gāo xīn néng lìng zhòngshēng dé dà huān xǐ chángmǐn xià jiàn  
而无高心，能令众生得大欢喜，常愍下贱  
pín nǎozhòngshēng jiù bá kǔ nǎo lìng dé ān wěn mí lè fó zàn dà  
贫恼众生，救拔苦恼令得安隐。’弥勒佛赞大  
jiā shè gǔ shēnyán shàn zāi dà shén dé shì shī zǐ dà dì zǐ dà  
迦叶骨身言：‘善哉！大神德释师子大弟子大  
jiā yè yú bǐ è shì néng xiū qí xīn ěr shí rén zhòngjiàn dà  
迦叶，于彼恶世能修其心。’尔时，人众见大  
jiā shè wéi mí lè fó suǒ zàn bǎi qiān yì rén yīn shì shì yǐ yàn shì dé  
迦叶为弥勒佛所赞，百千亿人因是事已厌世得  
dào shì zhū rén děngniàn shì jiā móu ní fó yú è shì zhōngjiàohuà wú  
道，是诸人等念释迦牟尼佛于恶世中教化无  
liàngzhòngshēng lìng dé jù liù shéntōng chéng ā luó hàn ěr shí  
量众生，令得具六神通，成阿罗汉。尔时，  
shuō fǎ zhī chù guǎng bā shí yóu xún cháng bǎi yóu xún qí zhōng  
说法之处，广八十由旬，长百由旬。其中  
rén zhòng ruò zuò ruò lì ruò jìn ruò yuǎn gè gè zì jiàn fó zài  
人众，若坐若立，若近若远，各各自见佛在  
qí qián dú wèishuō fǎ mí lè fó zhù shì liù wàn suì lián mǐn zhòng  
其前独为说法。弥勒佛住世六万岁，怜愍众  
shēng lìng dé fǎ yǎn miè dù zhī hòu fǎ zhù yú shì yì liù wàn suì  
生令得法眼，灭度之后，法住于世亦六万岁。  
rǔ děng yī yīng jīng jìn fā qīng jìng xīn qǐ zhū shàn yè dé jiàn shì jiān  
汝等宜应精进发清净心，起诸善业，得见世间  
dēng míng mí lè fó shēn bì wú yí yě  
灯明弥勒佛身必无疑也！”

fó shuō shì jīng yǐ shè lì fú děng huān xǐ shòu chí zuò lǐ  
佛说是经已，舍利弗等欢喜受持，作礼

ér qù  
而去。

《佛说弥勒下生经》卷终

## ● 结诵仪

bǔ quēzhēnyán  
补阙真言

(三遍)

ná mó hē là dá nà duō là yè yē qié là qié là jù zhù jù zhù mó  
南無喝啰怛那.哆罗夜耶.佉啰佉啰.俱住俱住.摩  
là mó là hǔ là hōng hè hè sū dá ná hōng pō mò ná suō pó  
啰摩啰.虎啰.吽.贺贺.苏怛拿.吽.泼抹拿.娑婆  
hē  
诃.

bǔ quēyuánmǎnzhēnyán  
补阙圆满真言

(三遍)

ōng hū lú hū lú shè yì mù qiè suō hē  
唵.呼嚧呼嚧.社曳穆契.莎诃.

pǔ huíxiàngzhēnyán  
普回向真言

(三遍)

ōng suō mó là suō mó là mǐ mǒnǎng sà pó hē mó hē zhuó jiā luó  
唵.娑麼啰.娑麼啰.弭麼曩.萨嚧诃.摩诃斫迦啰  
wá hōng  
嚧吽.

ná mó fó      ná mó fǎ      ná mó sēng  
南無佛      南無法      南無僧      (合掌三称)

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó  
南無本师释迦牟尼佛      (合掌三称)

ná mó dāng lái xià shēng mí lè fó  
南無当来下生弥勒佛      (合掌三称)

ná mó hù fǎ zhū tiān pú sà  
南無护法诸天菩萨      (合掌三称)

## lǐ fó fā yuàn wén 礼佛发愿文

(一遍)

guī mìng shí fāng tiáo yù shī      yǎn yáng qīng jìng wēi miào fǎ  
归命十方调御师      演扬清净微妙法

sān shèng sì guǒ jiě tuō sēng      yuàn cì cí bēi āi shè shòu  
三乘四果解脱僧      愿赐慈悲哀摄受

dàn      zì wéi zhēn xìng      wǎng rù mí liú      suí shēng sǐ yǐ  
但(某甲)自违真性，枉入迷流。随生死以

piāo chén      zhú sè shēng ér tān rǎn      shí chán shí shǐ      jī chéng yǒu lòu  
飘沉，逐色声而贪染。十缠十使，积成有漏

zhī yīn      liù gēn liù chén      wàng zuò wú biān zhī zuì      mí lún kǔ hǎi  
之因；六根六尘，妄作无边之罪。迷沦苦海，

shēn nì xié tú      zhuó wǒ dān rén      jǔ wǎng cuò zhí      lěi shēng yè zhàng  
深溺邪途。著我耽人，举枉措直。累生业障，

yī qiè qiān yóu      yǎng sān bǎo yǐ cí bēi      lì yī xīn ér chàn huǐ  
一切愆尤。仰三宝以慈悲，沥一心而忏悔。

suǒ yuàn néng rén zhēng bá      shàn yǒu tí xié      chū fán nǎo zhī shēn yuán  
所愿能仁拯拔，善友提携。出烦恼之深源，

dào pú tí zhī bǐ àn      cǐ shì fú jī mìng wèi      gè yuàn chāng lóng      lái  
到菩提之彼岸。此世福基命位，各愿昌隆；来

shēng zhì zhǒng líng miáo      tóng xī zēng xiù      shēng féng zhōng guó      zhǎng  
生智种灵苗，同希增秀。生逢中国，长



yù míng shī zhèng xìn chū jiā tóngzhēn rù dào liù gēntōng lì sān  
遇明师。正信出家，童真入道。六根通利，三  
yè chún hé bù rǎn shì yuán cháng xiū fàn xíng zhí chí jìn jiè chén  
业纯和。不染世缘，常修梵行。执持禁戒，尘  
yè bù qīn yán hù wēi yí yuān fēi wú sǔn bù féng bā nàn bù quē  
业不侵。严护威仪，蚬飞无损。不逢八难，不缺  
sì yuán bō rě zhì yǐ xiànrán pú tí xīn ér bú tuì xiū xí zhèng  
四缘。般若智以现前，菩提心而不退。修习正  
fǎ liǎo wù dà shèng kāi liù dù zhī xíngmén yuè sān qí zhī jié hǎi  
法，了悟大乘。开六度之行门，越三祇之劫海。  
jiàn fǎ chuáng yú chùchù pò yí wǎng yú chóngchóng xiáng fú zhòng  
建法幢于处处，破疑网于重重。降伏众  
mó shàolóng sānbǎo chéng shì shí fāngzhū fó wú yǒu pí láo xiū  
魔，绍隆三宝。承事十方诸佛，无有疲劳。修  
xué yī qiè fǎ mén xī jiē tōng dá guǎng zuò fú huì pǔ lì chén shā  
学一切法门，悉皆通达。广作福慧，普利尘沙。  
dé liù zhǒng zhī shéntōng yuán yī shēng zhī fó guǒ rán hòu bù shě fǎ  
得六种之神通，圆一生之佛果。然后不舍法  
jiè biàn rù chén láo děngguān yīn zhī cí xīn xíng pǔ xián zhī yuàn  
界，遍入尘劳。等观音之慈心，行普贤之愿  
hǎi tā fāng cǐ jiè zhú lèi suí xíng yìng xiàn sè shēn yǎnyáng miào  
海。他方此界，逐类随形。应现色身，演扬妙  
fǎ ní lí kǔ qù è guǐ dào zhōng huò fàng dà guāng míng huò  
法。泥犁苦趣，饿鬼道中，或放大光明，或  
xiàn zhū shén biàn qí yǒu jiàn wǒ xiàng nǎi zhì wén wǒ míng jiē fā pú  
现诸神变，其有见我相，乃至闻我名，皆发菩  
tí xīn yǒng chū lún huí kǔ huǒ huò bīng hé zhī dì biàn zuò xiāng lín  
提心，永出轮回苦。火镬冰河之地，变作香林；  
yǐn tóng shí tiě zhī tú huà shēng jìng tǔ pī máo dài jiǎo fù zhài hán  
饮铜食铁之徒，化生净土。披毛戴角，负债含  
yuàn jìn bà xīn suān xián zhān lì lè jí yì shì ér xiàn wéi yào cǎo  
怨，尽罢辛酸，咸沾利乐。疾疫世而现为药草，  
jiù liáo chén kē jī jǐn shí ér huà zuò dào liáng jì zhū pín nǚ dàn  
救疗沉痾；饥谨时而化作稻粱，济诸贫馁。但  
yǒu lì yì wú bù xīng chóng cì qī lěi shì yuān qīn xiàn cún juàn shǔ  
有利益，无不兴崇。次期累世冤亲，现存眷属，  
chū sì shēng zhī gǔ mò shě wàn jié zhī ài chán děng yǔ hán shēng  
出四生之汨没，舍万劫之爱缠。等与含生，

qí chéng fó dào xū kōngyǒu jìn wǒ yuàn wú qióng qíng yǔ wú qíng  
齐成佛道。虚空有尽，我愿无穷。情与无情，  
tóngyuánzhǒng zhì  
同圆种智。

huí xiàng jì  
回向偈

(一遍)

yuàn yǐ cǐ gōng dé pǔ jí yú yí qiè  
愿以此功德 普及于一切  
wǒ děng yǔ zhòngshēng jiē gòngchéng fó dào  
我等与 众生 皆共成佛道

sān guī yī  
三皈依

(一遍)

zì guī yī fó dāngyuànzhòngshēng tǐ jiě dà dào fā wú  
自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无  
shàng xīn zì guī yī fǎ dāngyuànzhòngshēng shēn rù jīng zàng  
上心；自皈依法，当愿众生，深入经藏，  
zhì huì rú hǎi zì guī yī sēng dāngyuànzhòngshēng tǒng lǐ dà zhòng  
智慧如海；自皈依僧，当愿众生，统理大众，  
yī qiè wú ài hé nánshèngzhòng  
一切无碍。和南圣众。



此咒置经书中可灭误跨之罪

南无护法韦驮尊天菩萨

