

# 般若波罗蜜多心经

唐三藏法师玄奘奉诏译



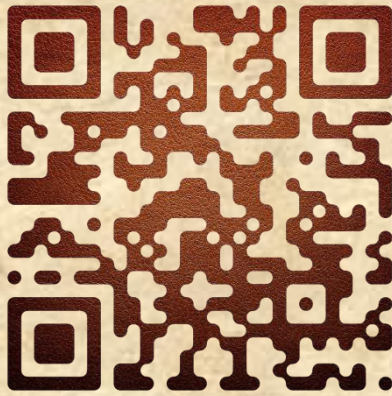
南無本師釋迦牟尼佛

## 说明

本简体注音版《般若波罗蜜多心经》电子书，根据《乾隆大藏经》大乘般若部第0017部，唐三藏法师玄奘译《般若波罗蜜多心经》影印本校正注音。句读及注音供参考。特此说明。

仁慧草堂

二〇一九年一月



扫码关注仁慧草堂微信公众号

## ● 起诵仪

xiāngzàn  
香赞

(一遍)

lú xiāngzhà ruò fǎ jiè méngxūn zhū fó hǎi huì xī yáowén suí chù jié  
炉香乍爇.法界蒙薰.诸佛海会悉遥闻.随处结

xiángyún chéng yì fāng yīn zhū fó xiàncuánshēn  
祥云.诚意方殷.诸佛现全身.

ná mó xiāngyún gài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨 (合掌三称)

jìngkǒu yè zhēnyán  
净口业真言

(三遍)

ōng xiū lì xiū lì mó hē xiū lì xiū xiū lì sà pó hē  
唵.修唎修唎.摩诃修唎.修修唎.萨婆诃.

jìngsān yè zhēnyán  
净三业真言

(三遍)

ōng suō wǎ pó wǎ shú tuó suō wǎ dá mó suō wǎ pó wǎ shú dù hàn  
唵.娑嚩.婆嚩秫驮.娑嚩达摩娑嚩.婆嚩秫度憾

ān tǔ dì zhēnyán  
安土地真言

(三遍)

ná mó sān mǎnduō mǔ tuó nán ōng dù lū dù lū dì wěi suō pó hē  
南無三满哆.母驮喃.唵度噜度噜.地尾.娑婆诃

pǔ gòngyǎngzhēnyán  
普 供 养 真 言

(三遍)

ōng yé yé nǎng sān pó wǎ wà zǐ là hú  
唵. 誝 誝 曩 . 三 婆 嚩 . 鞞 日 啰 斛 .

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó  
南 无 本 师 释 迦 牟 尼 佛 (合掌三称)

kāi jīng jì  
开 经 偈

(一遍)

wú shàng shēn shēn wēi miào fǎ      bǎi qiān wàn jié nán zāo yù  
无 上 甚 深 微 妙 法      百 千 万 劫 难 遭 遇  
wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí      yuàn jiě rú lái zhēn shí yì  
我 今 见 闻 得 受 持      愿 解 如 来 真 实 义

bō rě bō luó mì duō xīn jīng  
般若波罗蜜多心经

táng sān zàng fǎ shī xuán zàng fèng zhào yì  
唐三藏法师玄奘奉诏译

guān zì zài pú sà xíng shēn bō rě bō luó mì duō shí zhào jiàn  
观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见

wǔ yùn jiē kōng dù yī qiè kǔ è  
五蕴皆空，度一切苦厄。

shè lì zǐ sè bú yì kōng kōng bú yì sè sè jí shì  
“舍利子，色不异空，空不异色，色即是

kōng kōng jí shì sè shòu xiǎng xíng shí yì fù rú shì  
空，空即是色。受、想、行、识，亦复如是。

shè lì zǐ shì zhū fǎ kōng xiàng bù shēng bú miè bú gòu  
“舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢

bú jìng bù zēng bù jiǎn shì gù kōng zhōng wú sè wú shòu xiǎng  
不净，不增不减。是故空中无色，无受、想、

xíng shí wú yǎn ěr bí shé shēn yì wú sè shēng  
行、识；无眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、声、

xiāng wèi chù fǎ wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì shí jiè wú  
香、味、触、法。无眼界，乃至无意识界；无

wú míng yì wú wú míng jìn nǎi zhì wú lǎo sǐ yì wú lǎo sǐ jìn  
无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。

wú kǔ jí miè dào wú zhì yì wú dé  
无苦、集、灭、道。无智亦无得。

yǐ wú suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō  
“以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多

gù xīn wú guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diān  
故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠

dǎo mèng xiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì  
倒梦想，究竟涅槃；三世诸佛，依般若波罗蜜

duō gù dé ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí  
多故，得阿耨多罗三藐三菩提。

gù zhī bō rě bō luó mì duō shì dà shén zhòu shì dà míng  
“故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明

zhòu shì wú shàngzhòu shì wú děngděngzhòu néngchú yī qiè kǔ  
咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，  
zhēn shí bù xū gù shuō bō rě bō luó mì duōzhòu  
真实不虚，故说般若波罗蜜多咒。”

jí shuō zhòu yuē  
即说咒曰：

jiē dì jiē dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú  
“揭谛揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩

tí sà pó hē  
提萨婆诃”

般若波罗蜜多心经

## ● 结诵仪

### dà bēizhòu 大悲咒

(五遍)

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ā lì yē pó  
南無.喝囉怛那.哆囉夜耶<sup>一</sup> 南無.阿唎耶<sup>二</sup> 婆  
lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó  
盧羯帝.爍鉢囉耶<sup>三</sup> 菩提薩埵婆耶<sup>四</sup> 摩訶薩埵婆  
yē mó hē jiā lú ní jiā yē ān sà pó là fá yì shù dá nà  
耶<sup>五</sup> 摩訶迦盧尼迦耶<sup>六</sup> 唵<sup>七</sup> 薩皤囉罰曳<sup>八</sup> 數怛那  
dá xiè ná mó xī jí lì duǒ yī méng ā lì yē pó lú jí dì  
怛寫<sup>九</sup> 南無.悉吉唵埵.伊蒙阿唎耶<sup>十</sup> 婆盧吉帝.  
shì fó là léngtuó pó ná mó nà là jǐn chí xī lì mó hē pó duō  
室佛囉楞馱婆<sup>十一</sup> 南無.那囉謹墀<sup>十二</sup> 醯唎摩訶.皤哆  
shā miē sà pó ā tuō dòu shū péng ā shì yùn sà pó sà duō nà  
沙咩<sup>十三</sup> 薩婆阿他.豆輸朋<sup>十四</sup> 阿逝孕<sup>十五</sup> 薩婆薩哆.那  
mó pó sà duō nà mó pó qié mó fá tè dòu dá zhí tā ān ā  
摩婆薩哆.那摩婆伽<sup>十六</sup> 摩罰特豆<sup>十七</sup> 怛姪他<sup>十八</sup> 唵阿  
pó lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì mó hē pú tí sà  
婆盧醯<sup>十九</sup> 盧迦帝<sup>二十</sup> 迦羅帝<sup>二十一</sup> 夷醯唎<sup>二十二</sup> 摩訶菩提薩

duǒ sā pō sā pō mó là mó là mó xī mó xī lì tuó yùn  
 埵<sub>三</sub> 薩<sub>二</sub> 婆<sub>四</sub> 薩<sub>二</sub> 婆<sub>四</sub> 摩<sub>二</sub> 囉<sub>五</sub> 摩<sub>二</sub> 囉<sub>五</sub> 摩<sub>二</sub> 醯<sub>六</sub> 摩<sub>二</sub> 醯<sub>六</sub> . 唎<sub>二</sub> 馱<sub>六</sub> 孕<sub>二</sub>  
 jù lú jù lú jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá  
 俱<sub>二</sub> 盧<sub>二</sub> 俱<sub>二</sub> 盧<sub>二</sub> . 羯<sub>七</sub> 曩<sub>七</sub> 度<sub>二</sub> 盧<sub>二</sub> 度<sub>二</sub> 盧<sub>二</sub> . 罰<sub>二</sub> 闍<sub>八</sub> 耶<sub>二</sub> 帝<sub>八</sub> 摩<sub>二</sub> 訶<sub>二</sub> 罰<sub>二</sub>  
 shé yē dì tuó là tuó là dì lì ní shì fó là yē zhē là  
 闍<sub>二</sub> 耶<sub>九</sub> 帝<sub>九</sub> 陀<sub>三</sub> 囉<sub>十</sub> 陀<sub>三</sub> 囉<sub>十</sub> 地<sub>二</sub> 唎<sub>二</sub> 尼<sub>三</sub> 室<sub>二</sub> 佛<sub>二</sub> 囉<sub>二</sub> 耶<sub>三</sub> 遮<sub>三</sub> 囉<sub>三</sub>  
 zhē là mó mó fá mó là mù dì lì yī xī yí xī shì nà  
 遮<sub>三</sub> 囉<sub>三</sub> 摩<sub>三</sub> 摩<sub>四</sub> 罰<sub>三</sub> 摩<sub>四</sub> 囉<sub>三</sub> 穆<sub>三</sub> 帝<sub>五</sub> 隸<sub>三</sub> 伊<sub>三</sub> 醯<sub>六</sub> 移<sub>三</sub> 醯<sub>六</sub> 室<sub>二</sub> 那<sub>三</sub>  
 shì nà ā là shēn fó là shè lì fá shā fá shēn fó là shě  
 室<sub>七</sub> 那<sub>三</sub> 阿<sub>二</sub> 囉<sub>二</sub> 嗔<sub>三</sub> . 佛<sub>二</sub> 囉<sub>二</sub> 舍<sub>八</sub> 利<sub>三</sub> 罰<sub>二</sub> 沙<sub>二</sub> 罰<sub>九</sub> 嗔<sub>三</sub> 佛<sub>二</sub> 囉<sub>二</sub> 舍<sub>三</sub>  
 yē hū lú hū lú mó là hū lú hū lú xī lì suō là suō là  
 耶<sub>四</sub> 呼<sub>四</sub> 盧<sub>四</sub> 呼<sub>四</sub> 盧<sub>四</sub> 摩<sub>四</sub> 囉<sub>一</sub> 呼<sub>四</sub> 盧<sub>四</sub> 呼<sub>四</sub> 盧<sub>四</sub> 醯<sub>二</sub> 唎<sub>二</sub> 娑<sub>二</sub> 囉<sub>二</sub> 娑<sub>二</sub> 囉<sub>二</sub>  
 xī lì xī lì sū lú sū lú pú tí yè pú tí yè pú tuó  
 四<sub>三</sub> 悉<sub>四</sub> 唎<sub>四</sub> 悉<sub>四</sub> 唎<sub>四</sub> 蘇<sub>四</sub> 嚧<sub>五</sub> 蘇<sub>四</sub> 嚧<sub>五</sub> 菩<sub>四</sub> 提<sub>六</sub> 夜<sub>四</sub> . 菩<sub>四</sub> 提<sub>六</sub> 夜<sub>四</sub> 菩<sub>四</sub> 馱<sub>六</sub>  
 yè pú tuó yè mí dì lì yè nà là jīn chí dì lì sè ní nà  
 夜<sub>四</sub> . 菩<sub>四</sub> 馱<sub>七</sub> 夜<sub>四</sub> 彌<sub>四</sub> 帝<sub>八</sub> 利<sub>四</sub> 夜<sub>八</sub> 那<sub>四</sub> 囉<sub>九</sub> 謹<sub>四</sub> 墀<sub>九</sub> 地<sub>二</sub> 唎<sub>二</sub> 瑟<sub>二</sub> 尼<sub>二</sub> 那<sub>二</sub>  
 bō yè mó nà suō pó hē xī tuó yè suō pó hē mó hē  
 五<sub>十</sub> 波<sub>五</sub> 夜<sub>五</sub> 摩<sub>一</sub> 那<sub>五</sub> 娑<sub>二</sub> 婆<sub>二</sub> 訶<sub>二</sub> 悉<sub>三</sub> 陀<sub>三</sub> 夜<sub>三</sub> 娑<sub>四</sub> 婆<sub>四</sub> 訶<sub>四</sub> 摩<sub>二</sub> 訶<sub>二</sub>  
 xī tuó yè suō pó hē xī tuó yù yì shì pó là yè suō pó  
 悉<sub>五</sub> 陀<sub>五</sub> 夜<sub>五</sub> 娑<sub>六</sub> 婆<sub>六</sub> 訶<sub>六</sub> 悉<sub>七</sub> 陀<sub>七</sub> 喻<sub>七</sub> 藝<sub>七</sub> 室<sub>五</sub> 皤<sub>八</sub> 囉<sub>八</sub> 夜<sub>八</sub> 娑<sub>二</sub> 婆<sub>二</sub>  
 hē nà là jīn chí suō pó hē mó là nà là suō pó hē  
 訶<sub>九</sub> 那<sub>六</sub> 囉<sub>十</sub> 謹<sub>十</sub> 墀<sub>十</sub> 娑<sub>二</sub> 婆<sub>二</sub> 訶<sub>二</sub> 摩<sub>二</sub> 囉<sub>二</sub> 那<sub>二</sub> 囉<sub>二</sub> 娑<sub>三</sub> 婆<sub>三</sub> 訶<sub>三</sub>  
 xī là sēng ā mù qié yē suō pó hē suō pó mó hē ā xī tuó  
 悉<sub>二</sub> 囉<sub>二</sub> 僧<sub>二</sub> . 阿<sub>四</sub> 穆<sub>四</sub> 佉<sub>四</sub> 耶<sub>四</sub> 娑<sub>五</sub> 婆<sub>五</sub> 訶<sub>五</sub> 娑<sub>五</sub> 婆<sub>五</sub> 摩<sub>五</sub> 訶<sub>五</sub> . 阿<sub>二</sub> 悉<sub>二</sub> 陀<sub>二</sub>  
 yē suō pó hē zhě jí là ā xī tuó yè suō pó hē bō tuó  
 耶<sub>六</sub> 娑<sub>七</sub> 婆<sub>七</sub> 訶<sub>七</sub> 者<sub>七</sub> 吉<sub>七</sub> 囉<sub>七</sub> . 阿<sub>八</sub> 悉<sub>八</sub> 陀<sub>八</sub> 夜<sub>八</sub> 娑<sub>九</sub> 婆<sub>九</sub> 訶<sub>九</sub> 波<sub>二</sub> 陀<sub>二</sub>  
 mó jié xī tuó yè suō pó hē nà là jīn chí pó qié là yē suō  
 摩<sub>七</sub> . 羯<sub>十</sub> 悉<sub>十</sub> 陀<sub>十</sub> 夜<sub>十</sub> 娑<sub>一</sub> 婆<sub>一</sub> 訶<sub>一</sub> 那<sub>二</sub> 囉<sub>二</sub> 謹<sub>二</sub> 墀<sub>二</sub> . 皤<sub>七</sub> 伽<sub>七</sub> 囉<sub>七</sub> 耶<sub>二</sub> 娑<sub>二</sub>  
 pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē ná mó hē là  
 婆<sub>三</sub> 訶<sub>三</sub> 摩<sub>三</sub> 婆<sub>三</sub> 利<sub>三</sub> . 勝<sub>四</sub> 羯<sub>四</sub> 囉<sub>四</sub> 夜<sub>四</sub> 娑<sub>五</sub> 婆<sub>五</sub> 訶<sub>五</sub> 南<sub>二</sub> 無<sub>二</sub> . 喝<sub>二</sub> 囉<sub>二</sub>  
 dá nà duō là yè yē ná mó ā lì yē pó lú jí dì shuò  
 怛<sub>七</sub> 那<sub>七</sub> . 哆<sub>六</sub> 囉<sub>六</sub> 夜<sub>六</sub> 耶<sub>六</sub> 南<sub>七</sub> 無<sub>七</sub> . 阿<sub>七</sub> 唎<sub>七</sub> 耶<sub>七</sub> 婆<sub>八</sub> 盧<sub>八</sub> 吉<sub>八</sub> 帝<sub>八</sub> 爍<sub>二</sub>  
 pó là yè suō pó hē ān xī diàn dū màn dō là bá tuó yē  
 皤<sub>九</sub> 囉<sub>九</sub> 夜<sub>九</sub> 娑<sub>十</sub> 婆<sub>十</sub> 訶<sub>十</sub> 唵<sub>一</sub> . 悉<sub>八</sub> 殿<sub>八</sub> 都<sub>八</sub> 漫<sub>二</sub> 哆<sub>二</sub> 囉<sub>二</sub> 跋<sub>二</sub> 馱<sub>二</sub> 耶<sub>二</sub>  
 suō pó hē  
 八<sub>三</sub> 娑<sub>四</sub> 婆<sub>四</sub> 訶<sub>四</sub>

bǔ quēzhēnyán  
补阙真言

(三遍)

ná mó hē là dá nà duō là yè yē qié là qié là jù zhù jù zhù mó  
南无喝啰怛那.哆罗夜耶.佉啰佉啰.俱住俱住.摩  
là mó là hǔ là hōng hè hè sū dá ná hōng pō mò ná suō pó  
啰摩啰.虎啰.吽.贺贺.苏怛拿.吽.泼抹拿.娑婆  
hē  
诃.

bǔ quēyuánmǎnzhēnyán  
补阙圆满真言

(三遍)

ōng hū lú hū lú shè yì mù qiè suō hē  
唵.呼嚧呼嚧.社曳穆契.莎诃.

pǔ huíxiàngzhēnyán  
普回向真言

(三遍)

ōng suō mó là suō mó là mǐ mó nǎng sà wǎ hē mó hē zhuó jiā là  
唵.娑麼啰.娑麼啰.弭麼曩.萨嚩诃.摩诃斫迦啰  
wǎ hòng  
嚩吽.

ná mó fó ná mó fǎ ná mó sēng  
南無佛 南無法 南無僧 (合掌三称)

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó  
南無本师释迦牟尼佛 (合掌三称)

ná mó guān shì yīn pú sà mó hē sà  
南無观世音菩萨摩诃萨 (合掌三称)



guān yīn huí xiàng jì  
观 音 回 向 偈

(一遍)

qǐ shǒu guān shì yīn	cí bēi dà dǎo shī
稽 首 观 世 音	慈 悲 大 导 师
jiǔ zhèng wú shàng dào	ān zhù cháng jì guāng
久 证 无 上 道	安 住 常 寂 光
wèi lián zhòng shēng kǔ	fù xiàn shí jiè shēn
为 怜 众 生 苦	复 现 十 界 身
yīng hé shēn dé dù	jí wèi xiàn hé shēn
应 何 身 得 度	即 为 现 何 身
jìn lìng shēng shàn dào	yuǎn lìng zhèng pú tí
近 令 生 善 道	远 令 证 菩 提
pú sà cí bēi lì	zhū fó mò néng shuō
菩 萨 慈 悲 力	诸 佛 莫 能 说
wǒ dì zǐ mǒu mǒu	cóng wú shǐ zhì jīn
我 弟 子 某 某	从 无 始 至 今
yóu è yè lì gù	lún huí liù dào zhōng
由 恶 业 力 故	轮 回 六 道 中
jīng lì chén chà jié	mò yóu dé chū lí
经 历 尘 刹 劫	莫 由 得 出 离
xìng chéng sù shàn gēn	dé wén pú sà míng
幸 承 夙 善 根	得 闻 菩 萨 名
yù zhàng dà bēi lì	xiànshēngshēngjìng tǔ
欲 仗 大 悲 力	现 生 生 净 土
cháng shí chēngshèng hào	jiān lǐ bài gòng yǎng
长 时 称 圣 号	兼 礼 拜 供 养
chàn huǐ zhū è yè	zēngzhǎng zhū shàn gēn
忏 悔 诸 恶 业	增 长 诸 善 根
wéi yuàn chuí cí mǐn	xiāo wǒ zhū zuì zhàng
惟 愿 垂 慈 悯	消 我 诸 罪 障
fàng guāng zhào wǒ shēn	shū shǒu mó wǒ tóu
放 光 照 我 身	舒 手 摩 我 头
gān lù guàn wǒ dǐng	jiān dí wǒ xīn gòu
甘 露 灌 我 顶	湔 涤 我 心 垢

lìng wǒ shēn yǔ xīn xī jiē huò qīng jìng  
令我身与心 悉皆获清净  
wǒ yuàn jìn cǐ shēn jí wèi lái jì jié  
我愿尽此身 及未来际劫  
pǔ yǔ zhū zhòng shēng shuō pú sà ēn dé  
普与诸众生 说菩萨恩德  
lìng bǐ xián guī yī xī fā pú tí xīn  
令彼咸归依 悉发菩提心  
yuàn chuí cí mǐn gù zhèng míng ér shè shòu  
愿垂慈悯故 证明而摄受

huí xiàng jì  
回向偈

(一遍)

yuàn yǐ cǐ gōng dé zhuāngyán fó jìng dù  
愿以此功德 庄严佛净土  
shàngbào sì chóng ēn xià jì sān tú kǔ  
上报四重恩 下济三途苦  
ruò yǒu jiàn wén zhě xī fā pú tí xīn  
若有见闻者 悉发菩提心  
jìn cǐ yī bào shēn tóngshēng jí lè guó  
尽此一报身 同生极乐国

shí fāng sān shì yí qiè fó yí qiè pú sà mó hē sà mó hē bō  
十方三世一切佛。一切菩萨摩诃萨。摩诃般

rě bō luó mì  
若波罗蜜。

sān guī yī  
三皈依

(一遍)

zì guī yī fó dāngyuànzhòngshēng tǐ jiě dà dào fā wú  
自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无

shàng xīn zì guī yī fǎ dāngyuànzhòngshēng shēn rù jīng zàng  
上心；自皈依法，当愿众生，深入经藏，

zhì huì rú hǎi zì guī yī sēng dāngyuànzhòngshēng tǒng lǐ dà zhòng  
智慧如海；自皈依僧，当愿众生，统理大众，

yī qiè wú ài hé nán shèng zhòng  
一切无碍。和南圣众。



此咒置经书中可灭误跨之罪

南无护法韦驮尊天菩萨

